

NASJONALE RETNINGSLINJER FOR PLASTIKKIRURGI

Nasjonalt avdelingsledermøte

Indikasjoner



Første utkast av retningslinjene ble utarbeidet på fellesmøte for alle faglige ledere ved plastikkirurgiske avdelinger/seksjoner i Norge, første gang avholdt januar 2011 i Tromsø. Retningslinjene er basert på en samstemming av dagens retningslinjer ved de ulike avdelingene/seksjonene, som er vurdert opp mot dagens gjeldene indikasjoner i Sverige og Danmark.

Retningslinjene er sendt ut på høring i de ulike avdelingene og blir gjennomgått årlig på fellesmøte for alle avdelingsoverleger i Norge.

Det er enighet om at man forholder seg til disse felles retningslinjene for å sikre en enhetlig vurdering av alle pasienter i Norge.

Pasienter som søkes inn til operasjon som avviker fra angitte indikasjoner bør diskuteres på avdelingens fellesmøte.

Indikasjoner bukplastikk

1. BMI < 27
2. **Subjektive plager:**
 - a. Hudproblematikk/gnagsår
 - b. Fysiske problemer med klesvalg (Arbeidsklær)
 - c. Smerter i buk/rygg
 - d. Problemer med underlivshygiene
3. **Objektive funn:** Omslagsfold > 3 - 5 cm (se figur)
Betydelig avvik fra normalvariasjon i
tilsvarende aldersgruppe
4. **Kontraindikasjoner:**
 - a. Røyk (røykfri minimum 6 uker)
 - b. Graviditet/amming (operasjon tidligst 1 år post partum)

Relative kontraindikasjoner:

- a. Annen komorbiditet (for eksempel ASA 3)
- b. Urealistiske forventninger

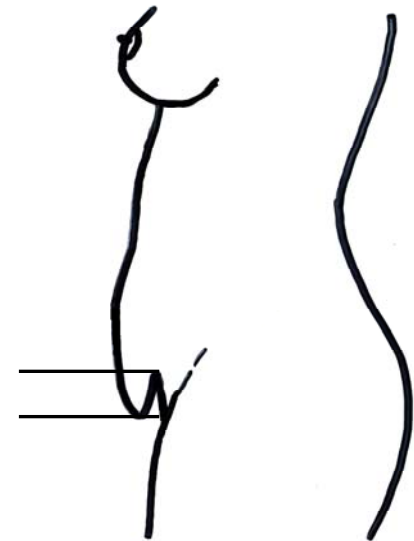


Fig: Omslagsfold i stående stilling

Indikasjoner brystreduksjon

1. BMI < 27
2. **Subjektive plager:**
 - a. Belastningsplager (skulder/nakke)
 - b. Tyngdeubehag i bryst
3. **Objektive funn:**

Store bryst > 800 ml
eller
volumasymetri på 25% eller 200 ml
(ved brystvolum > 600ml på minste bryst)

Unntak (hvor grensen kan justeres noe ned):

Intertrigo/hudproblemer i omslagsfold

Dårlig kroppsholdning

Tydelige markering over BH-stropp

Liten og slank person

4. **Kontraindikasjoner:**

a. Røyk (røykfri minimum 6 uker)

b. Graviditet/amming

Relative kontraindikasjoner:

Annen komorbiditet

Ung alder (<20 år)

Urealistiske forventninger

Indikasjoner gynekomasti (♂)

1. BMI < 27*

2. **Objektive funn:**

- a. Smerter i brystkjertel
- b. Synlig asymetri (>25 ml)
- c. Stor brystkjertel (>50 ml)

2. **Kontraindikasjoner:**

- a. Lokal hudinfeksjon

Relative kontraindikasjoner:

- a. Røyk (røykfri minimum 6 uker)
- b. Bruk av antikoagulasjon/blodplatehemmere
- c. Annen komorbiditet som har betydning for operasjonen
- d. Urealistiske forventninger
- e. Tidligere misbruk av anabole steroider

* Ved betydelig kjertelhypertrofi (>100 ml) kan BMI grense vurderes økt til 30

Indikasjoner arrkorreksjon*

1. **Objektive funn:**

- a. Funksjonsbegrensning ved kontraktur/smerte*
- b. Inntrekning som gir plager i form av sår og intertrigo*
- c. Arr i ansikt med klart forbedringspotensial ved kirurgi***

2. **Kontraindikasjoner:**

- a. Lokal hudinfeksjon*
- b. **Arr som er yngre enn 2 år*

Relative kontraindikasjoner:

- a. Røyk (røykfri minimum 6 uker)*
- b. Bruk av antikoagulasjon/blodplatehemmere*
- c. Annen komorbiditet som har betydning for operasjonen*
- d. Urealistiske forventninger*

** Kirurgiske arr skal primært behandles av den som har operert pasienten, så fremt det ikke skal anlegges lappeplastikker eller transplantater for å løse problemstillingen*

Deltagere ved siste revisjon januar 2013

(Fra sykehus med godkjent utdanningsfunksjon for plastikkirurgi)



Tormod Westvik, Skien, Sykehuset Telemark HF

Erling Bjordal, Tromsø, UNN

Georg Panczel, Fredrikstad, SØHF

Thomas Sjøberg, Tromsø, UNN (Formann plast. kir. forening)

Kathrin Sneve, Trondheim, St Olavs Hospital

Eivind Strandenæs, Bergen, Haukeland

Pål Krøger, Stavanger, SUS

Kim Alexander Tønseth, Oslo Universitetssykehus