

SHA-plan

Plan for sikkerhet, helse og arbeidsmiljø

Nordre Park

Opprusting av park

Prosjekt nr. 550167

01E	Anbudsfasen	20.12.2018	BRNJ	KNesdal	BRNJ
00E	For byggherrens justeringer	07.10.2018	BRNJ	HHALIL	BRNJ
Rev.	Revisjonen gjelder	Dato	Utarb.	Kontr.	Godkj.
Plan for sikkerhet, helse og arbeidsmiljø Prosjekt: Opprusting av Nordre Park		Ant. sider			
		9 (13)			
		Produsent	RAMBØLL		
		Prod. dok. nr.			
		Erstatning for			
		Erstattet av			
		Dokument nr.			Rev. 01E
 Lillehammer kommune		Dokument nr.			Rev.

INNHALDSFORTEGNELSE

1. Innledning	3
2. Hovedmålsetting	3
3. Distribusjon og ajourføring av planen	4
4. Organisasjonskart	5
5. Fremdriftsplan	6
5.1. Hovedfremdriftsplan i utførelsefasen	6
5.2. Detaljerte fremdriftsplaner	6
6. Rutiner for avviksbehandling SHA planen	6
7. Spesifikke tiltak og risikovurderinger som er utført (restrisiko)	7
8. Vedlegg	9
9. Henvisninger	9

1. Innledning

Lillehammer kommune ønsker å oppgradere Nordre Park, og gi parkanlegget nytt innhold. Det skal tilrettelegges for en attraktiv bydelspark, som gir tilbud for alle befolkningsgrupper.

Nye grusede gangstier skal knytte parkanlegget sammen med omkringliggende områder på en bedre måte. Det skal etableres et treningsanlegg med støpt gummidekke og utstyr, og gjøres grunnarbeider for et nytt lekeområde med terrengformer. Videre skal det anlegges en plass med hellebelegg for opphold og arrangementer. På plassen skal det være et fonteneanlegg bestående av dyser med integrert belysning nedfelt i plassdekket. En buet kant/ mur med integrerte benker og belysning omkranser plassen.

Mot Fåberggata oppføres en støyskjerm i tre med høyde 1,8m, og pergolakonstruksjon i tre og stål med integrert belysning. Ved adkomstene til parken er det planlagt portaler i stål med integrert belysning.

Parken forøvrig skal oppgraderes med beplantning, sykkelparkering og sykkelpumpe, stolpebelysning, oppholdssoner og møblering for ulike brukergrupper og formål, parkgrill og drikkekran mm. Det skal legges opp til automatisk vanningsanlegg for deler av plantebedene.

Overvann skal håndteres lokalt, med regnbed, infiltrasjonsanlegg med kassetter, og kum med overløp til kommunalt anlegg.

Arbeidene skal være ferdigstilt til 2019-10-15.

2. Hovedmålsetting

Hovedmål for prosjektet er at all virksomhet skal planlegges og gjennomføres uten at det oppstår skader på eller tap av menneskers liv og helse.

- ✓ 0 Fraværsskader
- ✓ 0 Skader
- ✓ 0 Skader på natur og miljø.
- ✓ 0 Skader på materiell og utstyr.
- ✓ Og et godt Arbeidsmiljø.

Dette krever et aktivt HMS-arbeid med høyt nivå på sikkerhetsarbeidet hos alle involverte aktører. Det forventes at entreprenør synliggjør i sitt system for internkontroll og/eller i sin HMS-plan hvilke aktiviteter som vil gjennomføres for å bidra til prosjektets målsetting. Utbyggingsarbeidene skal planlegges og gjennomføres på en slik måte at myndighetenes krav til HMS innfris. Myndighetenes krav er å betrakte som minimumskrav. Det skal ikke forekomme pålegg fra Arbeidstilsynet

3. Distribusjon og ajourføring av planen

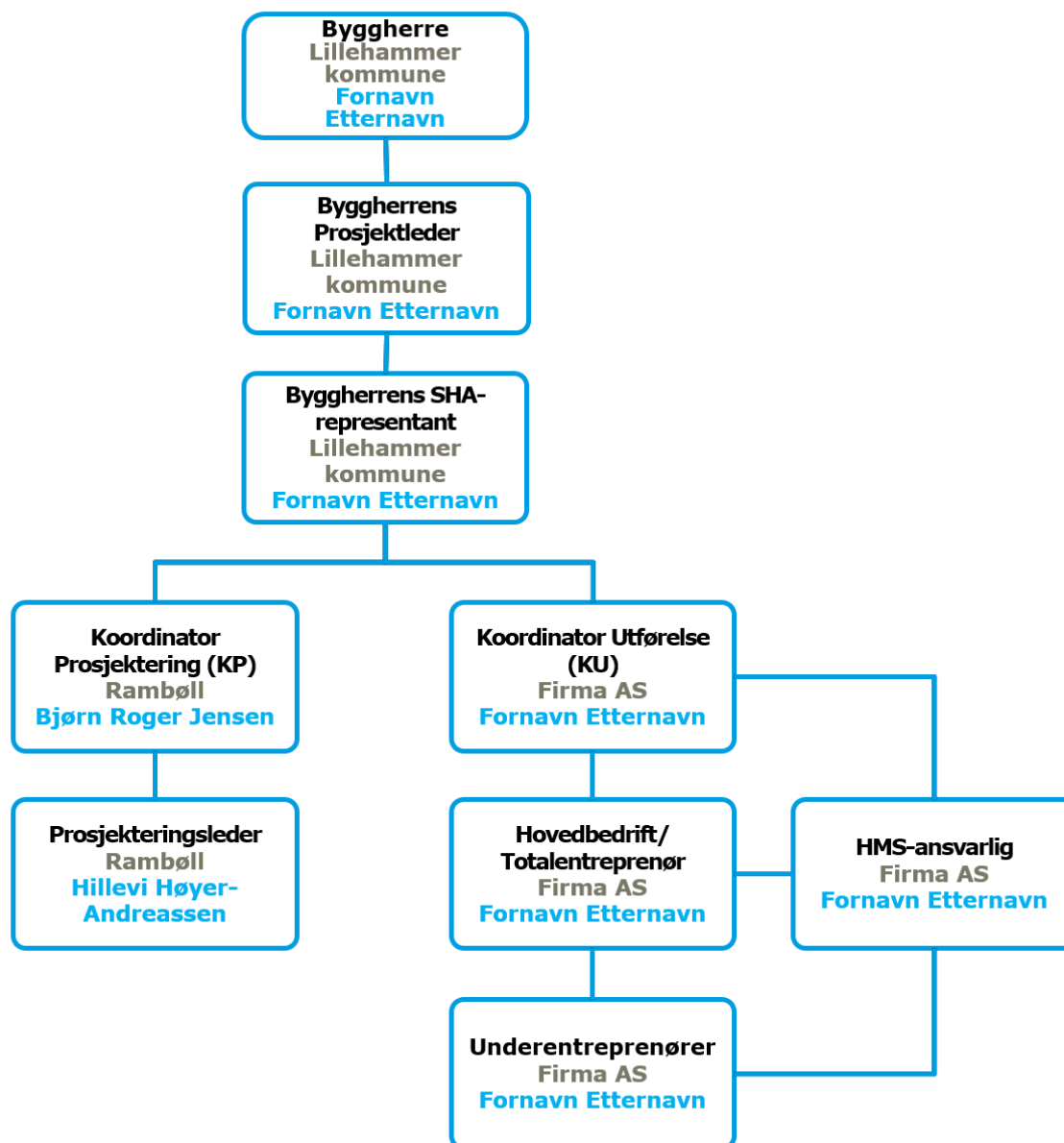
Byggherren har ansvaret for ajourføring og distribusjon av SHA-planen. Mottakere av planen i henhold til tabell 1 skal distribuere dokumentet til eget mannskap og påse at dokumentet er kjent for disse. Det er et arbeidsgiveransvar å gi informasjonen videre til arbeidstakerne.

Oppdatert og gjeldende SHA-plan skal være lett tilgjengelig på bygge- eller anleggsplassen.

Tabell 1. Distribusjonsliste for SHA-plan.

Navn:	Funksjon:	Firma:	E-postadresse:
xxx	Prosjekteier	Lillehammer kommune	fornavn.etternavn@adresse.no
xxx	Prosjektleder	Lillehammer kommune	fornavn.etternavn@adresse.no
Bjørn Roger Jensen	SHA – KP	Rambøll AS	bjorn.jensen@ramboll.no
xxx	SHA – KU	xxx	fornavn.etternavn@adress.no
xxx	Prosjektleder hos Hovedbedrift	xxx	fornavn.etternavn@adresse.no
xxx	HMS-ansvarlig hos Hovedbedrift	xxx	fornavn.etternavn@adresse.no
xxx	Formann hos Hovedbedrift	xxx	fornavn.etternavn@adresse.no
Hillevi Høyer-Andreassen	Prosjekteringsleder	Rambøll AS	hillevi.hoyer.andreassen@ramboll.no

4. Organisasjonskart



NS 8405:2008 "Norsk bygge- og anleggskontrakt" legges til grunn for gjennomføring av kontraktarbeidet.

5. Fremdriftsplan

BESKRIVELSE AV TIDSRAMME	DATO
Kontraktingåelse	201x-xx-xx
Byggestart	2019-05-10
Overtakelse av arbeider	2019-10-15

5.1. Hovedfremdriftsplan i utførelsefasen

Entreprenørens hovedfremdriftsplan skal finnes på HMS tavlen til enhver tid. Den skal være oppdatert og den skal oversendes byggherren på forespørsel.

5.2. Detaljerte fremdriftsplaner

Detaljerte fremdriftsplaner skal framlegges for alle arbeidere og være tilgjengelige til enhver tid på HMS tavle.

6. Rutiner for avviksbehandling SHA planen

Avvik fra denne SHA-planen skal rapporteres, både fra byggherren til de utførende og fra de utførende til byggherren.

Eksempler på avvik fra planen:

- ✓ Endring i organisasjonskartet
- ✓ Endring av beskrivelse av hvor og når de ulike arbeidsoperasjonene skal utføres (endring av fremdriftsplan i tid eller aktivitetsinnhold)
- ✓ Endring av spesifikke tiltak, enten i tid eller endring av selve tiltaket
- ✓ Identifisering av spesifikke tiltak som ikke har vært beskrevet tidligere
- ✓ Omprosjektering medfører behov for nye/endrede tiltak og/eller endring i fremdriftsplan

7. Spesifikke tiltak og risikovurderinger som er utført (restrisiko)

SHA-planen bygger på risikovurderinger som er identifisert under planleggingen av prosjektet.

Aktivitet/farekilde	Fare/uønsket hendelse	Spesifikke tiltak
Misforståelser pga. språkbarrierer	Misforståelser og feilhandlinger. Kommunikasjonsproblemer kan medføre uhell med personskade	Anleggsledere og baser skal kunne gjøre seg forstått på norsk/skandinavisk. HMS-dokumentasjon skal være oversatt til de språk som er nødvendig for at alle som arbeider på anlegget skal forstå HMS-reglene.
Plassforhold på rigg- og lagerområde	For trang plass	Entreprenør skal levere en riggplan til sitt tilbud, som viser at det avsettes tilstrekkelig plass til brakker, lager og områder for avfall
Trafikkavvikling internt på anleggsplassen	Konflikter mellom maskiner og gående	Entreprenør lager egne adkomstveger for gående internt på anlegget
Vareleveranser	Konflikter mellom vareleverandør og maskiner / personell på anlegget	Det skal planlegges eget område, evt. flere områder, der vareleveranser skal skje. Det skal kreves av vareleverandøren at de melder seg på anleggskontoret før avlevering.
Adkomst nødetater	Nødetatene kommer ikke fram	Port inn til anlegget holdes åpen (ulåst) for nødetater, evt. planlegges en sekundær innkjøring for nødetater
Lagring av brann- og eksplosjonsfarlige stoffer	Brannskader, personskader	Entreprenøren skal lagre brann- og eksplosjonsfarlige gasser og kjemikalier i egne brann- og eksplosjonssikre containere når det ikke er i bruk
Inn- og utkjøring anlegg	Konflikt mellom anleggstrafikk og annen trafikk	Det planlegges med ett sted for inn- og utkjøring. Entreprenør vurdere behov for evt. hjelpemann. Det skal settes opp fareskilt slik at 3. person enkelt kan se at dette er tilkomstveg til anlegget
Gjenstander og avfall fryser fast i is	Snubelfare	Entreprenøren forplikter seg til å løpende rydde alle gjenstander og avfall som det er fare for at fryser fast til underlaget
Forurensing i grunnen	Miljøskader, åndedrettskader	Dersom det mistenkes forurensing i grunnen skal entreprenøren melde fra til byggherre, som straks skal iverksette tiltak
VA, elektrokabler og lignende i grunnen	Ødelegge VA-ledninger og elektriske kabler under graving	Entreprenøren skal avdekke alle kabler og ledninger ved å peile og skaffe kart

Eksponering for støv ved gravearbeider	Støvplager, støv i lungene	Støvvinnhold i lufta måles, og det utføres støvreduserende tiltak dersom innholdet av støv i lufta overskrider gjeldende forskrifter
Eksponering for gasser	Innånding av farlige gasser ved bruk av maling, lim, kjemikalier	Bruk av maske ved bruk av kjemikalier i trange rom/kummer Det skal etableres kjemikaliedatabase
Eksponering for vibrasjoner	Skader på ledd og muskler	Ingen arbeidere skal bruke vibrerende utstyr/maskiner/verktøy lenger enn totalt 4 timer pr. arbeidsdag
Eksponering for byggegropvann	Hudskader/etseskader pga kjemikalier i byggegropvannet	Når vannstanden i byggegrop blir dypere enn 20 cm skal vannet pumpes vekk
Fare for nedfall av konstruksjonselementer	Hodeskader, skader på føtter og hender	Alle som skal bevege seg inne på anleggsområdet skal bruke minimum hjelm, vernesko og synlighetsvest i synlighetsgrad 3 Det er ikke tillatt å anhuke uten anhukerkurs
Tunge løft	Ryggskader, sene- og muskelskader	Ved løft på 40 kg eller mer per person skal det anvendes egnet løfteredskap
Trang tilkomst på vestsiden av skjermvegg pga hekk	Belastning på kroppen. Fare for at hekk skades	Skjermvegg bygges med 0,5 m avstand fra hekk
Montering av lysutstyr i master	Fall fra høyde, fallende gjenstander	Det anvendes personlift ved montering. Et område rundt liften skal fysisk avspærres med hvitt og rødt sperrebånd.
Plassering av eltavle	Skade pga tunge løft. Velt av elskap før fastmontering	Det skal anvendes godkjent løftekran for å sette skapet på plass, og kranen skal ikke avhukes før skapet er montert tilstrekkelig godt til underlaget/fundamentet.
Arbeid i nærheten av publikumsområder	Skade på 3. person	Hele anlegget gjerdes inn og med låst port Det settes opp skilting med "Adgang forbudt" Skilting der besøkende bes henvende seg til anleggskontoret med tlf. nr. og navn på entreprenørens kontaktperson
Nabokonflikter	Dårlig rykte, skriverier i avisene	Alle naboer varsles i god tid før oppstart
Konflikt mellom forskjellige arbeidssteder på tomta	Skade på personer og utstyr som konsekvens av dårlig planlagt risikoarbeid fra annen entreprenør	Når det heises med kran skal det framdriftsplanlegges slik at ingen andre entreprenører jobber i nærheten samtidig. Aktuelle kranarbeider er montering av pergola, lysmaster og elskap.
Arbeid i elektrokum	Fall ned i kum, besvimelse med påfølgende hodeskader grunnet dårlig luft, fare for panikk under arbeid på trang plass	Kum inngjerdes. Adkomststige skal sikres ved at den festes i toppen, og sikres mot utglidning i bønn. Ingen skal arbeide alene i kum.

		Om noen ikke ønsker å jobbe i kummen skal de få slippe.
Arbeider med strømførende ledninger	Personskader pga strøm	Entreprenøren må iverksette tilfredsstillende kontroll før installasjoner settes i drift eller at det er klart for videre arbeid.

8. Vedlegg

Nr.	Beskrivelse
1	Q-10-2 SHA Risiko i utførelsefasen
2	Fremdriftsplan med SHA-momenter

9. Henvisninger

Beskrivelse
Byggherreforskriften
Arbeidsmiljøloven
Internkontrollforskriften
Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning
Forskrift om utforming og innretning av arbeidsplasser og arbeidslokaler
Forskrift om utførelse av arbeid, bruk av arbeidsutstyr og tilhørende tekniske krav
Forskrift om konstruksjon, utforming og fremstilling av tekniske innretninger
Forskrift om tiltaksverdier og grenseverdier for fysiske og kjemiske faktorer m.m.
Forskrift om administrative ordninger på arbeidsmiljølovens område