



FORENKLET SHA – PLAN

Denne forenklete SHA –plan skal være utarbeidet før oppstart på bygge- og anleggsplassen.

[Revisjoner skal løpende gjøres kjent for alle aktører i prosjektet.](#)

Den skal oppbevares tilgjengelig for alle og oppbevares i 6 måneder etter at arbeidene er ferdig.

Prosjektnavn	Renovering av Rusta befalsforlegning SENIOR 2024		
Prosjektnummer /SO nr	2024018781		
Byggherre	Forsvarsbygg, Eiendomsforvaltning, RENO, v/PL Frode Gudbrandsen		
Byggherrens representant (PL)	Navn:	Frode Gudbrandsen	
	Tlf./Epost	932 13 245	Frode.gudbrandsen@forsvarsbygg.no

Kort beskrivelse av prosjektet
Totalrenovering av forlegning, innendørs, skifte vindu, bytte til LED m.m.

Entrepriseform	Kryss av	Merknader
Rammeavtale på utførelse	☐	
Direkte anskaffelse	☐	
Arbeid som utføres med egne ansatte	☐	
Annet (f.eks. generalentreprise, totalentreprise, o.l.)	☒	
Mindre arbeid som ikke krever forhåndsmelding til Arbeidstilsynet	☐	Skal meldes til Arb.tilsynet

Organisasjonssammensetning/ funksjoner i prosjektet	Firma Navn / Org.nr.	Kontaktperson Navn / tlf./ Epost
Koordinator prosjektering (KP)	Forsvarsbygg	GUDBRANDSEN, Frode tlf 932 13 245
Koordinator utførelse (KU)	Forsvarsbygg	GUDBRANDSEN, Frode tlf 932 13 245
Byggeleder (BL)		
Entreprenør RA - Gravearbeider		
Entreprenør RA - Rørlegger		
Underentreprenør (fag-----)		
Underentreprenør (fag-----)		
Prosjekterende (fag-----)		
Prosjekterende (fag-----)		
Arenaleder/ serviceleder (FBs kontaktperson i leir)	Forsvarsbygg, Heggelia Leir	Tor Esben Nergård: 97179062

[KU arbeidsinstruks FB ansatt](#) / [KU avtale innleide](#)



PLAN FOR SIKKERHET, HELSE OG ARBEIDSMILJØ (SHA-PLAN)

1. TIDSPLAN

Her skal det settes inn en overordnet tidsplan for arbeidet:

Nr	Beskrivelse	Dato (fra / til) eventuelt ukenummer
1	Prosjektering	Nov-23/ feb-24
2	Kontrahering entreprenør (innkjøpsordre eller kontrakt)	Feb 2024
3	Oppstart av prosjekt (på byggeplassen)	02.04.2024
4	Ferdigstillelse av prosjekt (innkjøpsordre eller kontrakt)	01.10.2024
5	Overtakelse fra entreprenør	01.10.2024

Forsvarsbygg ved PL har kontrollert at det er avsatt tilstrekkelig tid til gjennomføring

2. RISIKOVURDERING AV PROSJEKTET

Ja; ID nr	Innebærer oppdraget:	
2.1	- at det skal arbeides i grøft, eller at det er annen fare for ras, eller synke i gjørme?	Nei
	- at det er fare for fall og eller fallende gjenstander, fra tak, stillas, stiger etc.	Ja
	- at det skal omfatte arbeider i kum?	Nei
	- at det arbeides med stoffer som er belastende for helsen?	Ja
	- at det er fare for stråling, for eksempel fra radarutstyr?	Nei
2.6	- at det skal arbeides nær uisolerte elektriske ledningstrekk eller høgspent?	Nei
	- at arbeidet nær vann og kan medføre fare for drukning?	Nei
	- at det benyttes dykkerutstyr?	Nei
	- at det må benyttes utstyr for oksygentilførsel og eller luftkomprimering?	Nei
	- at det skal benyttes sprengstoff?	Nei
	- at det skal monteres/demonteres store/tunge prefabrikkerte elementer	Ja
	- at det benyttes åpen flamme/"varme arbeider" eller annen fare for brann eller eksplosjon?	Nei
2.13	- at det skal benyttes skjærende/kappende verktøy?	Ja
	- at det skal foregå riving eller fjerning av bærende konstruksjoner i bygget?	Nei
	- at det kan forekomme eksponering for asbest?	Ja
	- at det vil bli støv som kan trekkes inn i ventilasjonsanlegg eller omgivelsene for øvrig.	Ja
	- at arbeidstakere eksponeres for uønsket belastning, f.eks. støy, støv, gass eller vibrasjoner?	Ja
	- at det er krav om stoffkartotek i prosjektet?	Nei
	- at arbeidet er omfattet av spesielle forskrifter og/eller myndighetspålagte retningslinjer som krever særskilt kompetanse?	Ja
	- at det skal løftes/heises	Ja
2.21	- at det er fare for stort tidspress/framdriftspress?	Nei
	- at det er fare for stor belastning for tredjeperson (trafikk, støy, støv mm), eller der det arbeides nært trafikkert område.	Nei
	- at det involverer flere fag og utøvere som skal jobbe tett på hverandre eller innenfor et begrenset område?	Ja
	- at andre virksomheter av og til må stanse aktivitet eller legge om sin drift for en periode?	Nei
	- at det må avklares noe ekstraordinært for parkeringsforhold, brøyting og eller skilting?	Nei
	- at det skal plasseres hvilebrakker og eller rigg?	Ja
	- at det utføres arbeid som innebærer fare for helseskadelig ergonomiske belastninger.	Nei
	- at det er sannsynlig at man kommer i kontakt med asbest	Ja



PLAN FOR SIKKERHET, HELSE OG ARBEIDSMILJØ (SHA-PLAN)

3. VEDLEGG TIL SHA PLANEN (HVIS AKTUELT)

Vedlegg nr.	Beskrivelse	Dato	Aktuelt? Ja/nei
3.1	Melding til Arbeidstilsynet		Ja
3.2	Detaljert framdriftsplan		Ja
3.3	Skiltplan		Uavklart
3.4	Avfallsplan		Ja
3.5	Forholdet til gjeldende samordnings-avtale etter IK-forskriftens §6.		
3.6	Oversikt over sertifikater mm		Ja
3.7	Mannskapsliste		Ja
3.8	Kriseberedskapsplan		Ja
3.9	Varslingsplan		Ja (siste side)
3.10	Oversikt over vernerunder		Ja

4. Endringsbehandling iht Byggherreforskriften (BHF §8D)

Planen for sikkerhet, helse og arbeidsmiljø skal bygge på risikovurderinger, tilpasset det enkelte bygge- eller anleggsarbeid. Byggherren skal sørge for å oppdatere planen fortløpende dersom det oppstår endringer som har betydning for sikkerhet, helse og arbeidsmiljø.

Eksempler på avvik fra planen:

- Endring i organisasjonskartet
- Endring av beskrivelse av hvor og når de ulike arbeidsoperasjonene skal utføres (endring av fremdriftsplan i tid eller aktivitetsinnhold)
- Endring av spesifikke tiltak, enten i tid eller endring av selve tiltaket
- Identifisering av nye risikoforhold som krever spesifikke tiltak som ikke har vært beskrevet tidligere
- Omprosjektering som medfører nye/endrende risikoforhold med behov for spesifikke tiltak og/eller endring i fremdriftsplanen

Avvik fra SHA planen skal behandles på følgende måte:

- Avvikene skal *skriftlig/muntlig* meldes til koordinator utførelse (KU) umiddelbart avviket oppdages.
- KU registrerer innmeldt/oppdaget avvik fra SHA-planen gjennom prosjektets (byggherrens) avvikssystem.
- KU følger opp at nødvendige tiltak gjøres for at avviket lukkes.
- Beslutning om nødvendig tiltak tas av byggherren v/prosjektleder/byggeleder i samråd med KU og anleggsleder eller tilsvarende hos de utførende.
- Informasjon om avvik og tiltak til alle i henhold til SHA-planens distribusjonsliste.
- SHA-planen oppdateres av vedkommende som står oppført som ansvarlig for oppdatering av SHA-plan hos byggherren

Alle endringer av SHA planen skal loggføres.

SHA- plan er utarbeidet		Dato:	Utarbeidet av:
Revisjon	Revisjonen gjelder	Dato:	Utarbeidet av:
1			
2			
3			
4			
5			
6			



Ja; ID nr	Tiltaksbeskrivelse:
2.1	Det er fare for fall eller fallende gjenstander. Tiltak: * Arbeidstakere som skal arbeide i høyde skal benytte sikringsutstyr, ha gjennomgått opplæring på arbeid i høyde samt benytte pålagt verneutstyr, sele, hansker og hjelm * Alle stillaser skal sikres mot uønsket adkomst både i og utenfor normal arbeidstid. Det er fare for at man kommer i kontakt med farlige stoffer/ asbest. Tiltak: * Det skal foreligge godkjenning for arbeid med sanering av Asbest. Arbeidernes skal ha opplæring på slikt arbeid.
2.6	Arbeid med store tunge prefabrikkerte vinduer. Tiltak: * Høyt fokus på sikkert løft. Bruk av verneutstyr samt gjerder/ vakthold under heiseoperasjonen. Følge krokanvisningene fra leverandør samt bruke korrekt / godkjent løfteinnretning for arbeidet.
2.13	Det skal benyttes skjærende/kappende verktøy. Tiltak: * Egned verneutstyr skal til enhver tid benyttes ved bruk av skjærende og kappende verktøy. Mulighet for kontakt med asbest. * Egned verneutstyr skal til enhver tid benyttes ved kontakt med asbest * Godkjenning for sanering av asbest * Korrekt opplæring for arbeid med, omkring og i kontakt med asbest. * Korrekt avfallsdeponering. Fysisk arbeidsmiljø, fare for støv, gass eller vibrasjoner. * Høyt fokus på godt arbeidsmiljø. Benytte støvoppsamlere/-sugere når arbeidet resulterer i støv og smuss. Riktig bruk av verneutstyr, arbeidsstillinger og kjenne til vibrasjoner/ belastningene på verktøy/ maskiner som benyttes.
2.21	Utfordringer forbundet med at det involverer flere fag og utøvere som skal jobbe tett på hverandre eller innenfor et begrenset område. Tiltak: * Totalentreprise. Hoved-entreprenør koordinerer de forskjellige fagene/ profesjonene. * Konstant fokus på godt arbeidsmiljø. God kommunikasjon og godt klima for å ta opp spørsmål, fremdrift så vel som uenigheter. * Byggemøter/ samlinger på tvers av fag. Informasjonsmøte (Kick-off/»Bli kjent») fredag 22.03.24 kl 1400) med alle involverte i forkant av prosjektet. Problemer/ faremomenter ved plassering av hvilebrakker/ rigg. * Brakker/ brakkerigg plasser der det er minst innvirkning/ belastning for annen aktivitet, drift eller trafikk på området. * God dialog med FB på plassering, valg av løsninger og drift av rigg. * Godt og riktig fokus på trafikk, leveranser, parkering osv.



3.9 VARSLINGSPLAN

VIKTIGE TELEFONNUMMER		
☞ BRANN	☎ 110	
☞ POLITI	☎ 112	
☞ AMBULANSE	☎ 113	
☞ Arbeidstilsynet	☎ 73 19 97 00	
	Telefon	Mobiltelefon
Entreprenørens varslingsplan:	-	-
Pårørendevarsling	Pårørende skal fremgå av egen liste.	
Varsling til Forsvarsbygg:	-	-
PL/KU – Frode Gudbrandsen		932 12 245