

ROMPROGRAM FOR SUNNDAL HELSETUN

AREALBEHOV

24.01.2024

		Antall	Areal	Sum areal	Merknad
1. Institusjonsplasser (6-8 pr avd) / Klinikk				3 770	
Institusjon, kort- og langtidsplasser					
1.1	Sengerom m bad	76	30	2 280	Dusjbredde 1,30. Skyvedører og ev. takheis. Herav 1 rom for pallisasjon på korttidsavd. 10 skjermede robustrom/smitte..
1.2	Felles stue kjøkken	76	10	760	10m2 pr. beboer
1.3	Skyllerom	3	20	60	Reint og ureint skyllerom pr. 20 m2
1.4	Medisinrom	1	20	20	Et stort felles medisinrom, med godt avtrekk
1.5	Lintøyrom, lager	3	15	45	Solid hyllesystem
1.6	Avfallsjakt, sjakt for skittentøy	2	5	10	Luker med lås. Min Ø 600 mm
1.7	Teamrom / arbeidsrom ansatte	5	30	150	Skriftlige rapporter - inntil 6 pc plasser pr. rom. 1 Samtalerom/cellekontor som en del av Teamrommet
1.8	Pauserom / stillerom langvakter	5	16	80	Mulighet for at min. 2 personer kan ta pause samtidig. Mulighet å dele av rommet i 2.
1.9	Besøksleilighet/pårørende	2	30	60	Utstyres som et sengerom med minikjøkken.
1.10	Nærlager medisinsk utstyr	3	6	18	1 stk pr. etg.
1.11	Nærlager pleierekvisita	3	10	30	1 stk pr. etg.
1.12	Velvære bad	3	12	36	1 stk pr. etg.
1.13	Sanserom	1	30	30	Skjermet enhet
1.14	WC personale	3	2	6	Ved teamrom
1.15	WC personale	3	6	18	WC uu ved teamrom
1.16	Cellekontor leder	5	10	50	
Klinikk					
1.18	Laboratorium	1	12	12	Bør legges i tilknytning til skyllerom
1.19	Videolegevakt	1	30	30	Bør ligge i nærheten av felles medisinrom og HCWC
1.20	KAD-seng	1	30	30	Plass til 2 senger samtidig
1.21	Medisinsk teknisk rom	1	15	15	Bør ligge i tilknytning til videolegevakt
1.22	Undersøkelse og behandlingsrom	1	30	30	Plass til 2 senger samtidig. Vindu inn til rommet for overvåkning.
2. Hjemmetjenesten/ Omsorgsboliger i bofellesskap/ Praktisk bistan				2 420	
Hjemmetjenesten (egen base)					
2.1	Teamrom / vaktrom	2	15	30	
2.2	Arbeidsrom	2	15	30	
2.3	Medisinrom	1	30	30	1 felles medisinrom eller 2 stk på 15 m2 hver.
2.4	Kjøkken / pausesone for nattevakter	1	15	15	Plasseres i basen
2.5	Cellekontor leder	3	10	30	
2.6	Lagerrom medisinsk utstyr	2	10	20	
2.7	Nærlager hjelpemidler	2	10	20	
2.8	WC ansatte	2	2	4	
2.9	WC ansatte	2	6	12	WC uu
2.10	Pauserom / stillerom langvakter	2	15	30	
Omsorgsboliger i bofellesskap					
2.11	Beboerrom	46	30	1 380	
2.12	Innvendig bod	46	4	184	4 m2 pr. beboer
2.13	Felles kjøkken/oppholdsrom	6	70	420	Tilgang til balkong/uteareal som er skjermet og overdekket
2.14	Lintøyrom, lager	3	15	45	
2.15	Skyllerom	3	10	30	1 rom pr. etg.
2.16	WC besøkende/ansatte	3	2	6	
2.17	WC besøkende/ansatt	3	6	18	WC uu
2.18	Teamrom / arbeidsrom	3	15	45	
2.19	Rengjøringsentral	3	12	36	
2.20	Røykerom	2	10	20	
Praktisk bistand					
2.21	Teamrom / arbeidsrom	1	15	15	
3. FELLESRUM				874	
3.1	Resepsjon ved hovedinngang	1	10	10	
3.2	Dagaktivitetssenter	2	180	360	Foaje og vestibyle er inkl i areal dagsenter -oppdeling i soner og todelt dagsenter med egen avd. for demente og utgang sansehage -
3.3	Kantine	2	125	250	Inntil 200 peroner skal kunne spise samtidig + ansatte. Eget avlukke/areal som er adskilt fra kantina/kafe for ansatte, utstyrt som et
3.4	Undervisningsrom/kurs	1	50	50	Kurs-/opplærings-/undervisningsrom med 20 dockingstasjoner med ekstern skjerm.
3.5	Treningssal	1	60	60	Inkl. fysio ergo mm. Også for ansatte i kommunen?
3.6	Lager treningssal	1	10	10	Umiddelbar nærhet til sal
3.7	Garderober Trening	1	5	5	Henge av seg og skifte sko/tøy
3.8	WC besøk	4	3	12	Fordelt etasjevis
3.9	WC UU	2	6	12	Fordelt etasjevis
3.10	Hjelpemiddelrom til fellesbruk	2	20	40	Tilknyttet hovedinngang med transporthjelpemidler. Frostfritt bodareal for utvendige rullestoler mm
3.11	Garderober besøkende	1	10	10	
3.12	Velvære frisør	1	20	20	
3.13	Velvære fotpleie	1	20	20	
3.14	Tannklinikk	1	15	15	Kan dele kontor med tilsynslege. Bly i vegger for røntgenapparat?
4. STORKJØKKEN				330	
4.1	Produksjon/storkjøkken	1	300	300	Inkl. alle funksjoner tilpasset storkjøkken som lager/kjøl og kontor mm. Må dimensjoneres for matlaging til 250 personer.
4.2	Varemottak kjøkken	1	30	30	Separat varemottak for kjøkken.
5. ADMINISTRASJON / FAGAVDELING				803	
Administrasjon					
5.1	Lounge ved inngang til adm / fagavd.	1	10	10	Administrasjon og fagavdelingen må ligge i tilknytning til hverandre. Felles venterom / lounge med infoskjerm.
5.2	Arbeidsstasjoner (landskap)	8	4	32	Kontor med åpent landskap. Tilknyttet ett stillerom. 6-8 arbeidsstasjoner
5.3	Samtale/stillerom/teamrom	2	12	10	Ulike møbleringsmuligheter. Må sambrukes med Fagavdelingen.
5.4	Cellekontor	6	8	48	2 rådgivere, turnusansvarlig, it ansvarlig, merkqntil og Helse og omsorgssjef.
5.5	Kopi/print/rekvisita	1	5	5	
5.6	Personal WC	2	3	6	
5.7	Personal WC uu	2	6	12	
5.8	Garderober ansatte	2	100	200	Tilrettelegge for variasjon av menn/kvinner og inkl. dusj og toalett
5.9	Lager rent arbeidstøy	1	40	40	
5.10	Store møterom	1	80	80	2 møterom: Rom 1: plass til 50 personer. Rom 2: plass til 30 personer. Må være mulig å slå sammen til et stort møterom.
5.11	Små møterom	2	20	40	2 møterom med plass til 8-10 personer i hvert.

5.12	Minikjøkken - sosial sone	1	10	10	Egen kjøkkenkrok med sittegruppe.
Fagavdeling					
5.13	Cellekontor leder	1	10	10	
5.14	Cellekontor andre	7	8	56	Kreftkoordinator, Demenskoordinator, 3 saksbehandlere tildeling, Velferdsteknologikordinator, Samfunnskoordinator.
5.15	Cellekontor ergoterapeuter	2	12	24	Med plass til at pasienter/brukere kan prøve ut hjelpemidler
5.16	Hjelpemiddeltekniker, lager-verksted-kontor	1	80	80	
5.17	Rom for mottak/retur hjelpemidler - NAV	1	40	40	Ergoterapeuter.
5.18	Kommunalt utlånslager	1	100	100	Ergoterapeuter.

6. DRIFT / RENHOLD / LAGER MM. 375

6.1	Vaktmester verksted/kontor	1	30	30	2 arbeidsplasser med tilknytning til tekniske rom/anlegg/verksted
6.2	Lager vaktmester	1	40	40	Robust hyllesystem
6.3	Hjelpemiddellager	1	50	50	Må ligge i tilknytning til verksted (vask av hjelpemidler).
6.4	Hjelpemiddel VASK	1	20	20	Rengjøring av inkomne hjelpemidler som har vært på utlån.
6.5	Renholdssentral	1	40	40	
6.6	Avfallsrom	1	30	30	Papp/ papir presse inkl. kjølt
6.7	Skittentøyslager	1	15	15	Kjølt
6.8	Varemottak	1	50	50	
6.9	Medisinsk utstyrlager forbruksmateriell	1	80	80	
6.10	Smittevernlager	1	20	20	Smittevernlager må ligge i tilknytning til medisinsk utstyrlager

TOTALT ALLE FUNKSJONER NETTOAREAL	8 572
TEKNISK 8%	686

TOTAL SUM NETTO INKL. TEKNISK	9 258
VED B/N FAKTOR 1,5 BRUTTOAREAL	13 887

Bøttekott inngår i b/n faktor fordelt på bygg og etasjevis etter løsning

7. UTMOHUS

7.1	Sansehager	2		Egen for demente
7.2	Aktivitetspark	1		Generasjonslekeplass
7.3	Lek- samlingssted for barn og familier			Lekesona plasseres slik at aktiviteter her kan observeres fra minimum fellesrommene på institusjonen.
7.4	Traffikkareal adkomst	1		Med hyggelig adkomstsone og areal for oppholdsareal
7.5	Parkering ansatte i hht reg.			I samsvar med reguleringsplanen er areal avsatt til parkering. Parkeringskjeller
7.6	Ambulanse adkomst			Tilknyttet logistikkgård.
7.7	Varelevering			Tilknyttet driftspersonalet - forbruksmateriell
7.8	Parkering hjemmesykepleien	35		20 elbilplasser med lademulighet etableres. Parkeringskjeller
7.9	Sykkelparkering iht. reg.			10 elsykler med lademulighet og tak
7.10	Hjelpemiddelparkering			Bod uisolert med parkeringsareal for 6 minicrossere /areal str. tilpasses
7.11	Utvendig boder kalde	2		Hagemøbler gressklipper hensiktsmessig plasser og oppdelt
7.12	Tilfluktsrom i kjeller?	1		Må vi ha dette når alt skal rives?
7.13	Hønehus	1		

Grovkalkyle basert på M2 pris pr. M2 BTA:	Enhet	M2 pris	Sum
1. Lav	M2	45000	624 898 800
2. Middel	M2	47500	659 615 400
3. Høy	M2	50000	694 332 000