

 AKERSHUS UNIVERSITETSSYKEHUS	Dato: 06.12.2023	Side: 1 / 18
Prosjektnavn: Utskiftning av heiser Akershus Universitetssykehus HF, divisjon Kongsvinger Prosjekt nr: 119323	Arkivreferanse P360: 21/11075	

D.3 Sikkerhet, helse og arbeidsmiljø (SHA)

2022-12-06



Prosjektnummer:		119323	
Prosjektnavn:		Utskiftning av heiser Akershus Universitetssykehus HF, divisjon Kongsvinger	
Revisjon:	Revisjonen gjelder:	Godkjent:	Dato:
001	Opprinnelig dokument		
002	Konkurransegrunnlag	ACJ	08.12.22

Postadresse:

Akershus universitetssykehus HF
Postboks 1000
1478 Lørenskog

Besøksadresse:

Sykehusveien 25,
Lørenskog

Kontakt

Telefon: 67 96 00 00
Epost:
postmottak@ahus.no
Web: www.ahus.no

 AKERSHUS UNIVERSITETSSYKEHUS	Dato: 06.12.2023 Side: 2 / 18
Prosjektnavn: Utskiftning av heiser Akershus Universitetssykehus HF, divisjon Kongsvinger Prosjekt nr: 119323	Arkivreferanse P360: 21/11075

Innhold

1	Innledning	3
1.1	Bakgrunn for SHA plan	3
1.2	Forutsetning for SHA plan	3
1.3	Målsetning med SHA-plan.....	3
1.4	Orientering om prosjektet	3
2	Organisasjon.....	4
3	Generelt	5
3.1	Byggeplassen	5
3.2	Kommunikasjon	5
3.3	Spesielle krav til entreprenør.....	5
3.4	Sykehus i full drift	6
3.5	Oppfølging og kontroll	6
3.6	Avvik.....	7
3.6.1	Risikoforhold	7
4	Eksisterende forhold.....	13
4.1	Forhold på byggeplassen.....	13
5	Generelle krav til administrative rutiner	14
5.1	Arbeide ved Ahus.....	14
5.2	Oversiktslister på bemanning	14
5.3	Parkering	14
5.4	Mellomlagring av materiell og utstyr	14
5.5	Personlig verneutstyr	14
5.6	Stoffkartotek	14
5.7	Orden på byggeplass.....	14
5.8	Beredskap for ulykker	15
5.9	Tidsplanlegging av arbeidsoperasjoner	15
5.10	Sikker jobb analyse	15
5.11	Rapportering RUH.....	15
5.12	Informasjon til sykehuset.....	15
5.13	Arbeider med elektrisk anlegg	16
5.14	Varmearbeider.....	16
5.15	Restriksjoner for særlig støyende arbeider.	16
5.16	Arbeid på gardintrapp og bruk av stige.	17
5.17	Rent, tørt bygg.....	17
5.18	Fotografering/bilder/sosiale media.	17
6	Beredskap	18
6.1	Forurensset grunn og akutt forurensning	18
6.2	Handlingsplan ved ulykke	18

Postadresse:

Akershus universitetssykehus HF
Postboks 1000
1478 Lørenskog

Besøksadresse:

Sykehusveien 25,
Lørenskog

Kontakt

Telefon: 67 96 00 00
Epost:
postmottak@ahus.no
Web: www.ahus.no

 AKERSHUS UNIVERSITETSSYKEHUS	Dato: 06.12.2023 Side: 3 / 18
Prosjektnavn: Utskifting av heiser Akershus Universitetssykehus HF, divisjon Kongsvinger Prosjekt nr: 119323	Arkivreferanse P360: 21/11075

1 Innledning

1.1 Bakgrunn for SHA plan

Denne SHA-planen er utarbeidet som et ledd i å sikre at utskifting av alle 4 heisene på Ahus Kongsvinger blir gjennomført slik at liv og helse til alle som deltar i eller blir berørt av prosjektet ikke settes i fare.

SHA – planen er utarbeidet iht. krav i forskrift om sikkerhet, helse og arbeidsmiljø på bygge- og anleggsplasser §8

- Utbyggingsarbeidene skal planlegges og gjennomføres uten alvorlige ulykker, skader, eller tap på person, materiell eller miljø.
- Utbyggingen skal skje med den nødvendige aktsomhet i forhold til den løpende sykehusdrift ved nåværende Akershus universitets sykehus divisjon Kongsvinger, og på en slik måte at pasientbehandlingen kan skje uavkortet og uten forringet kvalitet.
- Forurensninger fra byggeperioden skal ikke belaste inneklimaet i bygget.
- Mengden av avfall fra rive- og byggeaktiviteter skal minimaliseres.

1.2 Forutsetning for SHA plan

SHA-planen skal ikke være et separat styringssystem for entreprenører og byggherre, det forutsettes at et styringssystem for byggearbeidene utarbeides av entreprenør. Tilhørende administrative rutiner skal utarbeides slik at krav beskrevet i SHA-planen ivaretas.

SHA-planen angir krav til administrative rutiner hos entreprenør. Planen opplyser også om spesielt farefullt arbeid som skal utføres, og om tiltak for å redusere risiko ved disse arbeidene.

SHA-planen er ikke ment å forklare eller presisere alle forskrifter som gjelder for utførelse av bygge- og anleggsarbeid med hensyn til SHA. Det forutsettes at alle foretak i prosjektet driver systematisk sikkerhetsarbeid i henhold til internkontrollforskriften og Arbeidsmiljøloven.

1.3 Målsetning med SHA-plan

Det er byggherrens målsetning at SHA-planen på en oversiktlig måte skal angi krav til helse, miljø og sikkerhet på byggeplass og at planen følges. Byggherren vil derfor kreve at disse kravene integreres i entreprenørens styringssystem for utførelse, med overbevisning om at dette best sikrer at:

1.4 Orientering om prosjektet

Prosjektet gjelder utskifting av heiser ved Akershus Universitets sykehus HF, Divisjon Kongsvinger. Elementer med i prosjektet:

- Utskifting av 4 heiser
- Etablere 4 nye 230/400 V trafoer.
- Etablere nye styreskap for heisene.
- Diverse supplerende elektrotekniske installasjoner i forbindelse med etableringen av nye heiser.

Entreprenør utarbeider sin SHA – plan blant annet med bakgrunn i dette dokumentet.

Postadresse:

Akershus universitetssykehus HF
Postboks 1000
1478 Lørenskog

Besøksadresse:

Sykehusveien 25,
Lørenskog

Kontakt

Telefon: 67 96 00 00
Epost:
postmottak@ahus.no
Web: www.ahus.no

 AKERSHUS UNIVERSITETSSYKEHUS	Dato: 06.12.2023 Side: 4 / 18
Prosjektnavn: Utskiftning av heiser Akershus Universitetssykehus HF, divisjon Kongsvinger Prosjekt nr: 119323	Arkivreferanse P360: 21/11075

2 Organisasjon

Byggherre	Akershus Universitetssykehus HF
Byggherrens representant	Jan Vegard Torp Larsen
Prosjektleder:	Jan Vegard Torp Larsen
Koordinator SHA	Hovedbedrift utførende, dokument oppdateres etter kontrakts inngåelse
Koordinator Prosjekterende	Jan Vegard Torp Larsen
Prosjekterende	Prosjekterende er engasjert via nasjonale avtaler. Det er inngått separate rammeavtaler med, rådgivende ingeniør Elektro og Heiskonsulent (RIE)
Hovedbedrift	Heisinstallasjonsfirma
Entreprenør(er)	Heisinstallasjonsfirma
Angi entrepriseform	Totalentreprise NS 8407

Postadresse:
Akershus universitetssykehus HF
Postboks 1000
1478 Lørenskog

Besøksadresse:
Sykehusveien 25,
Lørenskog

Kontakt
Telefon: 67 96 00 00
Epost:
postmottak@ahus.no
Web: www.ahus.no

 AKERSHUS UNIVERSITETSSYKEHUS	Dato: 06.12.2023 Side: 5 / 18
Prosjektnavn: Utskiftning av heiser Akershus Universitetssykehus HF, divisjon Kongsvinger Prosjekt nr: 119323	Arkivreferanse P360: 21/11075

3 Generelt

3.1 Byggeplassen

Byggeplassen avgrenses til deler av Kongsvinger sykehus hovedbygg, arbeider skal utføres i begrenset områder. Adkomst til bygg avtales i god tid før oppstart.

Tilgang på byggets toaletter og kantine. Det tilbys videre plass for oppsetting av containere utenfor området, dette er beskrevet i C.1 Tekniske rammebetingelser.

Avsperring rundt egne containere må utføres av entreprenør for egen regning.

- Avfallshåndtering;
 - o Dette besørger og bekoster den enkelte entreprenør for egne arbeider.
 - o Entreprenørene skal planlegge og gjennomføre materialleveranser mm. på en slik måte at minst mulig emballasje tas inn på byggeplass.
 - o Container for stål og annet "støyende avfall" plasseres nord-vest på tomt, se oversikt riggområdet.

3.2 Kommunikasjon

Alle arbeider skal gjennomføres mens sykehuset er i full drift. Dette krever god kommunikasjon mellom alle berørte parter. Det skal skrives referat fra formelle møter.

- I forkant av oppstart skal prosjektledelsen gå gjennom risikoanalysen med entreprenør. Verneombud - deltar på møtet.
- Entreprenør skal i samarbeid med byggherre utarbeide plan for gjennomføring av spesielt støyende og støvgenererende arbeider. Dette omfatter også andre arbeider som berører sykehuset på betydelig negativ måte, - som avsperringer hindret/endret atkomst etc. Det gjøres spesielt oppmerksom på at konsekvens for støyende arbeider må avklares, ikke bare ovenfor avdeling det arbeides i, men også nærliggende områder sideveis og etasje over/under.
- Partene bestemmer kommunikasjonslinjer og form.
- Det vil kun være utpekte representanter fra byggherren som har anledning til å stoppe arbeider på byggeplassen foruten totalentreprenør selv.

3.3 Spesielle krav til entreprenør

Entreprenør opptre iht. Internkontrollforskrift, HMS krav til leverandør og etablerte rutiner, herunder;

- Entreprenør utarbeider SHA-plan
- Det skal utarbeides rutiner som ivaretar helse, miljø og sikkerhet for alle berørte parter, herunder utarbeidelse av SJA.
- Rutiner som sikrer ren og ryddig arbeidsplass.
- Entreprenøren skal legge fram dokumentasjon på hvor avfallet er levert og type sluttdisponering (dvs mengde avfall til ombruk, materialgjenvinning, energigjenvinning og deponering. Kvitteringer legges frem på forespørsel.
- Hovedentreprenør utarbeider plan for vernerunder.
- Entreprenør utarbeider risikoanalyse iht. Byggherreforskriften § 8. Oppstillingen av arbeider som kan medføre fare for liv og helse i BHF § 8 er ikke uttømmende. Det vil si at det kan være andre arbeider

Postadresse:

Akershus universitetssykehus HF
Postboks 1000
1478 Lørenskog

Besøksadresse:

Sykehusveien 25,
Lørenskog

Kontakt

Telefon: 67 96 00 00
Epost:
postmottak@ahus.no
Web: www.ahus.no

 AKERSHUS UNIVERSITETSSYKEHUS	Dato: 06.12.2023 Side: 6 / 18
Prosjektnavn: Utskiftning av heiser Akershus Universitetssykehus HF, divisjon Kongsvinger Prosjekt nr: 119323	Arkivreferanse P360: 21/11075

som kan medføre fare for liv og helse som det må beskrives tiltak for. Det er spesielt viktig å definere prosjektspesifikke hendelser/forhold som kan medføre høy og middels høy risiko.

3.4 Sykehus i full drift

Følgende faktorer skal tas hensyn til slik at sykehuset kan fungere mens byggingen av nye heiser pågår: Rystelser/vibrasjoner kan

- Påvirke medisinsk teknisk utstyr
- Forstyrre laboratorieutstyr og medføre unøyaktig/feil resultat
- Ha negativ påvirkning på pasientenes helsetilstand og de ansattes arbeidsmiljø
- Virke ødeleggende på sykehusets aldrende betongkonstruksjon

Støy og støv fra eventuelt, Boring/ kjerne boring etc., kan:

- Ha negativ påvirkning på pasientenes helsetilstand og de ansattes arbeidsmiljø
- Påvirke helseundersøkelser

Spesielle hensyn skal tas for ikke å forstyrre drift av eksisterende sykehus. Entreprenørene må medta nødvendige støy- og støvdempende tiltak og etablering av provisorier m.v. som er nødvendig for å opprettholde kontinuitet i sykehusdriften.

Entreprenøren skal utpeke en sikkerhetskoordinator som er ansvarlig for ivaretagelse av forholdet til eksisterende sykehus. Vedkommende skal løpende kommunisere med byggherrens byggeplassledelse.

Dersom uforutsette omstendigheter gjør det nødvendig å utføre ikke planlagte inngrep i eksisterende bygningsdeler og /eller tekniske installasjoner, må dette alltid godkjennes av sykehusets byggeledelse før utførelse.

3.5 Oppfølging og kontroll

Ahus etablerer plan for kontroll av at entreprenør agerer i hht pålegg og omforente avtaler. Dette innebærer:

- Deltakelse på entreprenørens HMS-runder
- Gjennomføre uanmeldte HMS-runder
- Kontroll av at det gjennomføres utarbeidelse av SJA
- Kontroll av at det utarbeides RUH (registrering av nesten hendelser)

Postadresse:

Akershus universitetssykehus HF
Postboks 1000
1478 Lørenskog

Besøksadresse:

Sykehusveien 25,
Lørenskog

Kontakt

Telefon: 67 96 00 00
Epost:
postmottak@ahus.no
Web: www.ahus.no

 AKERSHUS UNIVERSITETSSYKEHUS	Dato: 06.12.2023 Side: 7 / 18
Prosjektnavn: Utskiftning av heiser Akershus Universitetssykehus HF, divisjon Kongsvinger Prosjekt nr: 119323	Arkivreferanse P360: 21/11075

3.6 Avvik

Avvik fra SHA-planen skal behandles, både fra byggherre til de utførende og fra de utførende til byggherren. Dette omfatter rapportering, oppfølging av avviket med tiltak for å rette opp avviket (korrigerende tiltak) samt forebyggende tiltak for å hindre at det skjer igjen, for eksempel opprettelse av nye rutiner.

Arbeidstilsynet har en utvidet forståelse av avviksbehandling som omfatter både endringer og avvik.

Eksempler på avvik kan være:

- Endring av tidsplan som medfører endringer av når de ulike arbeidsoperasjoner kan utføres. Her må det sjekkes om dette medfører risikovurdering av endringene.
- Endringer i konstruksjoner og tekniske løsninger som medfører tiltak for arbeider som kan være en fare for sikkerhet, helse og arbeidsmiljø
- Manglende tiltak for arbeider som blir oppdaget etter at SHA – planen er tatt i bruk på bygge- eller anleggsplassen og som burde ha vært risikovurdert av hensyn til sikkerhet, helse og arbeidsmiljø
- Ved uønskede hendelser eller ulykker skal årsaken til dette avklares. Årsaken skal deretter sammenholdes med planen og skyldes årsaken til hendelsen mangler i planen skal dette avviksbehandles.

3.6.1 Risikoforhold

Risikovurdering mht. sykehusdriften er initiert av Ahus i forbindelse med prosjektet Utskiftning av heiser Akershus Universitetssykehus HF, divisjon Kongsvinger.

- Alle arbeider skal gjennomføres mens sykehuset er i full drift. Dette krever spesiell oppmerksomhet knyttet til aktivitetene, spesielt besøkende/passerende, håndtering av beredskapssituasjoner og arbeid som genererer støv, støy og vibrasjoner.
- For arbeid som kan medføre særskilt risiko, vises det til ROS –analysen, under er det inkludert noen hovedpunkter
- Det forutsettes at ROS blir utformet for den enkelte arbeide som skal utføres under bygging
- Det må påregnes forsiktighet med hensyn til strømbortfall da dette kan være kritisk med hensyn til pasient relatert virksomhet.
- For arbeid som kan medføre særskilt risiko, vises det til ROS –analysen, under er det inkludert noen av punktene:

Postadresse:

Akershus universitetssykehus HF
Postboks 1000
1478 Lørenskog

Besøksadresse:

Sykehusveien 25,
Lørenskog

Kontakt

Telefon: 67 96 00 00
Epost:
postmottak@ahus.no
Web: www.ahus.no

 AKERSHUS UNIVERSITETSSYKEHUS	Dato: 06.12.2023	Side: 8 / 18
Prosjektnavn: Utskiftning av heiser Akershus Universitetssykehus HF, divisjon Kongsvinger Prosjekt nr: 119323	Arkivreferanse P360: 21/11075	

pkt	Skal det foretas arbeide	ja	Ikke aktuelt	Beskrivelse	Referanse til tegning, beskrivelse eller annet
1	Arbeid nær installasjoner i grunnen		IA		
2	Arbeid nær høyspentledninger og elektriske installasjoner	Ja		Nytt elektrisk anlegg i områder, nye etasje fordelere, arbeider i HF og UF	SJA internkontroll skal fylles ut av elektro entreprenør, i tillegg til Ahus sine rutiner for varsling av spenningsutfall
3	Arbeid på steder med passerende trafikk	Ja		Ved inn- og uttransport av utstyr	
4	Arbeid hvor arbeidstakere kan bli utsatt for ras eller synke i gjørme		IA		
5	Arbeid som innebærer bruk av sprengstoff		IA		
6	Arbeid i sjakter, underjordisk masseforflytning og arbeid i tunneler		IA		
7	Arbeid som innebærer fare for drukning		IA		
8	Arbeid i senkekasser der luften er komprimert		IA		
9	Arbeid som innebærer bruk av dykkerutstyr		IA		
10	Arbeid som innebærer at personer kan bli skadet ved fall eller av fallende gjenstander	Ja		Arbeider i høyde på stillas eller på gardintrapp, ved rivning og montering av vegger, himling og annet teknisk utstyr. Kranløft ifbm in løfting av utstyr.	

Postadresse:
Akershus universitetssykehus HF
Postboks 1000
1478 Lørenskog

Besøksadresse:
Sykehusveien 25,
Lørenskog

Kontakt
Telefon: 67 96 00 00
Epost:
postmottak@ahus.no
Web: www.ahus.no

 AKERSHUS UNIVERSITETSSYKEHUS	Dato: 06.12.2023	Side: 9 / 18
Prosjektnavn: Utskiftning av heiser Akershus Universitetssykehus HF, divisjon Kongsvinger Prosjekt nr: 119323	Arkivreferanse P360: 21/11075	

pkt	Skal det foretas arbeide	ja	Ikke aktuelt	Beskrivelse	Referanse til tegning, beskrivelse eller annet
11	Arbeid som innebærer rivning av bærende konstruksjoner		IA		
12	Arbeid med montering og demontering av tunge elementer	Ja			
13	Arbeid som innebærer fare for helseskadelig eksponering for støv, gass, støy eller vibrasjoner	Ja		Ved demontering/rivning av bestående installasjoner. Borre arbeide, sage arbeider vil også generere støv og støy	SJA iht internkontroll til alle entreprenører. Egnet verneutstyr, tildekking og støvsuging
14	Arbeid som utsetter personer for kjemiske eller biologiske stoffer som kan medføre en belastning for sikkerhet, helse og arbeidsmiljø, eller som innebærer et lov- eller forskriftsfestet krav til helsekontroll	Ja			Ref utarbeidet Miljøsaneringsrapport Kongsvinger Sykehus
15	Arbeid med ioniserende stråling som krever at det utpekes kontrollerte eller overvåkede soner		IA		
16	Arbeid som innebærer brann- og eksplosjonsfare.	Ja		Arbeide med sveising av rør og konstruksjoner, lagring av flasker Annet arbeide som medfører potensiell brannfare	Skjema for varme arbeider fylles ut og leveres etter Ahus sine rutiner. Entreprenør skal ha godkjent sertifikat for varme arbeider, gass arbeider, sprinkler arbeider, med mer
17	Korte tidsfrister som kan medføre økt fare for arbeidsulykker	Ja			ROS/SJA og god planlegging
18	Fare for kutt- og/eller klemskader	Ja		Betydelig risiko.	Entreprenør vurderer risiko gjennom ROS/SJA

Postadresse:
Akershus universitetssykehus HF
Postboks 1000
1478 Lørenskog

Besøksadresse:
Sykehusveien 25,
Lørenskog

Kontakt
Telefon: 67 96 00 00
Epost:
postmottak@ahus.no
Web: www.ahus.no

 AKERSHUS UNIVERSITETSSYKEHUS	Dato: 06.12.2023	Side: 10 / 18
Prosjektnavn: Utskiftning av heiser Akershus Universitetssykehus HF, divisjon Kongsvinger Prosjekt nr: 119323	Arkivreferanse P360: 21/11075	

pkt	Skal det foretas arbeide	ja	Ikke aktuelt	Beskrivelse	Referanse til tegning, beskrivelse eller annet
19	Som medfører fare for at farlig avfall ikke kan håndteres på en lovlig måte	Ja		Kildesortering	Ref for øvrig Miljøsaneringsrapport
20	Som innebærer fare for utslipp av helse eller miljøskadelige stoffer til vann eller luft	Ja		Kildesortering	Ref for øvrig Miljøsaneringsrapport
21	Som innebærer risiko for at naturområder ødelegges eller skades ut over det som er planlagt? (eks: tilslamming av elv, erosjon, ødeleggelse av verdifull natur etc)		IA		
22	Som innebærer fare for ulempe knyttet støy eller støv	Ja		Ved kjerne boring, boring, saging, og rivning	Planlegges i samråd med Byggherre Varsles ihht Ahus sine rutiner
23	Som innebærer tunge løft eller håndtering av tunge installasjoner som kan medføre slitasje eller akutte ryggskader	Ja		Ved inntransport og montasje av tyngre utstyr	Ja vurderes
24	Skal det være drift i lokalene eller i tilliggende lokaler? er det fare eller ulempe forbundet med dette?	Ja		Ved strømutkobling kan andre brukere bli berørt	ROS analyse utføres
				Støv og støy	Avklares med bruker i forkant, eventuelt ros fylles ut
				Arbeide med nytt ikt rom kan medføre nedetid på tele/data	Rutiner for utilsiktet utkobling av tekniske anlegg må implementeres hos hver enkelt entreprenør
				Bygge støv kan forplante seg til eksisterende	Midlertidig tetting utføres

Postadresse:

Akershus universitetssykehus HF
Postboks 1000
1478 Lørenskog

Besøksadresse:

Sykehusveien 25,
Lørenskog

Kontakt

Telefon: 67 96 00 00
Epost:
postmottak@ahus.no
Web: www.ahus.no

 AKERSHUS UNIVERSITETSSYKEHUS	Dato: 06.12.2023 Side: 11 / 18
Prosjektnavn: Utskiftning av heiser Akershus Universitetssykehus HF, divisjon Kongsvinger Prosjekt nr: 119323	Arkivreferanse P360: 21/11075

pkt	Skal det foretas arbeide	ja	Ikke aktuelt	Beskrivelse	Referanse til tegning, beskrivelse eller annet
				Demontering, eller arbeide nær ved brannalarmanlegget kan medføre falske alarmer, eller bortfall av brannvarsling	Planlegges, varsles, og eventuell ROS fylles ut
				Fase bygging, og transport gjennom lokaler kan medføre negative konsekvenser for bruker/pasienter/ medisinsk personell	Planlegges, avtales med Byggherrens PL i forkant, og SJA fylles ut
25	Andre risikofylte arbeider	Ja		Supplering brannvarsling	Varsles før frakopling
				Arbeider på sengepost, i pasient rom, og generelt på medisinteknisk rom/behandlingsrom	Alle arbeider skal planlegges nøye før oppstart sammen med PL og klinikk

Postadresse:

Akershus universitetssykehus HF
Postboks 1000
1478 Lørenskog

Besøksadresse:

Sykehusveien 25,
Lørenskog

Kontakt

Telefon: 67 96 00 00
Epost: postmottak@ahus.no
Web: www.ahus.no

 AKERSHUS UNIVERSITETSSYKEHUS	Dato: 06.12.2023 Side: 12 / 18
Prosjektnavn: Utskiftning av heiser Akershus Universitetssykehus HF, divisjon Kongsvinger Prosjekt nr: 119323	Arkivreferanse P360: 21/11075

pkt	Beskrivelse	BH	TE	Merknad
a	At det treffes tiltak for å sikre at uvedkommende ikke får adgang til arbeidsområde		x	Sikre alle områder som det arbeides i
b	God orden og fullt forsvarlige hygieniske forhold	x		Tilgang på byggets toaletter
C	Lagring, håndtering og fjerning av avfall og farlige materialer		x	Plass for følgende stilles til rådighet etter avtale • Avfallscontainer • Bur/container for EE avfall • Container for lagring av utstyr • Mobil brakke hvis ønskelig
D	Forsvarlige arbeidstidsordninger		X	Arbeider må planlegges nøye og holdes innenfor gjeldende arbeidsmiljøregelverket.

Postadresse:

Akershus universitetssykehus HF
Postboks 1000
1478 Lørenskog

Besøksadresse:

Sykehusveien 25,
Lørenskog

Kontakt

Telefon: 67 96 00 00
Epost:
postmottak@ahus.no
Web: www.ahus.no

 AKERSHUS UNIVERSITETSSYKEHUS	Dato: 06.12.2023 Side: 13 / 18
Prosjektnavn: Utskiftning av heiser Akershus Universitetssykehus HF, divisjon Kongsvinger Prosjekt nr: 119323	Arkivreferanse P360: 21/11075

4 Eksisterende forhold

4.1 Forhold på byggeplassen

To forutsetninger er ufravikelige på byggeplassen, og vil ved overtredelse medføre øyeblikkelig bortvisning:

- **Ingen skal nyte eller være påvirket av noen form for rusmiddel.**
- **Det skal ikke forekomme uanstendig oppførsel som er til sjenanse for pasienter, besøkende eller ansatte på sykehuset.**

Unødvendig tomgangskjøring er forbudt.

Byggherren avsetter plass for container til lagring av materiell, avfall og eventuelt plass for mobil brakke.

Prov strøm etableres av entreprenør for egen regning.

Alle entreprenører sikrer for egne arbeider. Entreprenøren er ansvarlig for at området han arbeider i er sikret under egne arbeider og når arbeidet er ferdig. Entreprenøren skal forlate et område i forvisning om at det er forsvarlig sikret. Den som må, etter å ha innhentet tillatelse til det, midlertidig fjerne en sikring, plikter å reetablere denne umiddelbart etter at arbeidet er ferdig og aldri forlate stedet usikret.

Entreprenøren har et overordnet ansvar for å etterse at alle eventuelle underentreprenører etterfølger dette og sørge for at sikringer reetableres.

Entreprenøren er forpliktet til å holde arbeidsplassen ryddig og oversiktlig til enhver tid.

Det gis ikke unntak på grunn av pågående aktiviteter.

Entreprenøren skal vurdere alle helse- eller miljøskadelige stoffer før de blir levert på byggeplass. Risikovurderinger skal gjennomføres med hensyn til arbeidstakernes sikkerhet og helse ved bruk av kjemikalier i bygge- og anleggsperioden.

Arbeidstøy skal være tilpasset aktuell arbeidsoperasjon.

Påbud om bruk av annet personlig verneutstyr i forbindelse med spesifiserte arbeidsoperasjoner og/eller bruk av spesifisert arbeidsutstyr, beskrives i entreprenørens egen HMS-plan.

Postadresse:

Akershus universitetssykehus HF
Postboks 1000
1478 Lørenskog

Besøksadresse:

Sykehusveien 25,
Lørenskog

Kontakt

Telefon: 67 96 00 00
Epost:
postmottak@ahus.no
Web: www.ahus.no

 AKERSHUS UNIVERSITETSSYKEHUS	Dato: 06.12.2023 Side: 14 / 18
Prosjektnavn: Utskiftning av heiser Akershus Universitetssykehus HF, divisjon Kongsvinger Prosjekt nr: 119323	Arkivreferanse P360: 21/11075

5 Generelle krav til administrative rutiner

5.1 Arbeide ved Ahus

Alle som arbeider i prosjekt ved Ahus skal alltid bæres synlig ID-kort utstedt av sykehuset

5.2 Oversiktslister på bemanning

Det er en forutsetning for et fullt forsvarlig sikkerhetsarbeid at det til enhver tid skal kunne fastslås hvem som er tilstede på byggeplassen, ref. BHF §14 og 15.

Ved alvorlige ulykker er det avgjørende at det ikke oppstår tvil om identitet. Det er også viktig at hovedbedrift vet hvem og hvor mange som er til stede.

5.3 Parkering

Det er viktig at parkering av biler skjer på anvist sted for alle som er involvert i prosjektet. Dette for å hindre at farlige situasjoner oppstår som følge av uoversiktlig biltrafikk i områder med gående, tungt utstyr og kjøretøy.

5.4 Mellomlagring av materiell og utstyr

Mellomlagring skal skje på anvist og tilrettelagt område i samråd med BH

Dette gjelder uavhengig av mellomlagringstiden og størrelse på materiell og utstyr. Med dette holdes byggeplassen ryddig og oversiktlig.

Ryddighet på byggeplass er en viktig forutsetning for å unngå skader på personer og materiell, samtidig som det bidrar positivt til arbeidets framdrift.

5.5 Personlig verneutstyr

Personlig verneutstyr som hjelm, vernesko, evt hørselvern og vernebriller mv. skal benyttes der hvor dette er nødvendig, avtale rundt dette gjøres ved oppstart møte.

5.6 Stoffkartotek

Det skal til enhver tid være et oppdatert stoffkartotek på byggeplass. Det er hovedbedrift sitt ansvar å samle nødvendig dokumentasjon fra andre aktører på byggeplass slik at dette er ivarettatt. HMS-datablad for farlig materiell skal settes inn i SHA-perm så at dette alltid finnes tilgjengelig.

5.7 Orden på byggeplass

Det forutsettes at det kontinuerlig er god orden og ryddighet på byggeplassen i hele byggeperioden. Det stilles krav til systematisk og planlagt lagring av materialer og rydding etter egne arbeider. Dette er for å redusere risiko for uhell og ulykker, samt for å øke den generelle trivsel på byggeplass.

Postadresse:

Akershus universitetssykehus HF
Postboks 1000
1478 Lørenskog

Besøksadresse:

Sykehusveien 25,
Lørenskog

Kontakt

Telefon: 67 96 00 00
Epost:
postmottak@ahus.no
Web: www.ahus.no

 AKERSHUS UNIVERSITETSSYKEHUS	Dato: 06.12.2023	Side: 15 / 18
Prosjektnavn: Utskiftning av heiser Akershus Universitetssykehus HF, divisjon Kongsvinger Prosjekt nr: 119323	Arkivreferanse P360: 21/11075	

5.8 Beredskap for ulykker

Det skal utarbeides en handlingsplan for håndtering av ulykker. Denne slås opp synlig for alle på byggeplassen. Nødvendig beredskapsutstyr/førstehjelpsutstyr skal utplasseres på byggeplassen med tydelig skilting/henvisning.

5.9 Tidsplanlegging av arbeidsoperasjoner

Byggherren vil ha byggingen gjennomført så raskt som mulig. Med dette menes så raskt som mulig uten at dette reduserer sikkerheten på byggeplass og at det er i tråd med planlagt idriftsettelse av anleggene.

5.10 Sikker jobb analyse

Arbeid som medfører spesiell risiko skal defineres og "sikker jobb analyse" skal gjennomføres før slike arbeider starter. Det er entreprenør sitt ansvar at SJA ivaretas. På tidsplan for arbeidet skal det angis hvilke aktiviteter som krever en slik analyse. Analysen skal omfatte gjennomgang av arbeidsoperasjoner, vurdering av risikofaktorer og tiltak for å redusere eller eliminere risiko.

De personer som skal utføre arbeidsoperasjonen skal delta i gjennomføring av analysen. Hvis dette ikke er mulig må disse få nødvendig gjennomgang av analysen før utførelsen starter.

Det skal dokumenteres at analysen er korrekt utført og at alle som skal delta i arbeidsoperasjonen har fått nødvendig informasjon.

5.11 Rapportering RUH

Alle uønskede hendelser på byggeplass skal skriftlig rapporteres til prosjektleder av entreprenør. Det skal gjøres senest innen 2 arbeidsdager.

Alle rapporter skal beskrive avviket, hvilke aksjoner som er foretatt og konkrete forslag til hva som skal gjøres for å unngå at det skjer igjen.

For å kontinuerlig kunne forbedre sikkerheten på byggeplassen er prosjektet avhengig av at avvik som kan kategoriseres som nestenulykker, blir rapportert.

Ved en alvorlig hendelse, f.eks. skade på person, skal dette rapporteres umiddelbart til prosjektleder og arbeidet skal stanses. Denne rapporten gis muntlig i påvente av at skriftlig rapport ferdigstilles. Arbeidet skal ikke gjenopptas før byggeleder gir entreprenør beskjed om dette.

Entreprenør skal hver måned levere en skriftlig SHA-rapport til prosjekt leder hvor det som minimum, for alt arbeid skal angis antall arbeidede timer på byggeplass, skader av ulik kategori, avvik rapportert og vernerunder utført.

5.12 Informasjon til sykehuset

Arbeidet skal skje med et sykehus i full drift. Det vil i enkelte faser av arbeidet være nødvendig å holde personell ansatt ved sykehuset informert om spesielt sjenerende byggearbeid i forkant av utførelsen.

Entreprenør informerer prosjektleder i god tid innen noe sjenerende arbeider starter slik at informasjon om dette kan videreformidles til bruker/avdeling.

Postadresse:

Akershus universitetssykehus HF
Postboks 1000
1478 Lørenskog

Besøksadresse:

Sykehusveien 25,
Lørenskog

Kontakt

Telefon: 67 96 00 00
Epost:
postmottak@ahus.no
Web: www.ahus.no

 AKERSHUS UNIVERSITETSSYKEHUS	Dato: 06.12.2023 Side: 16 / 18
Prosjektnavn: Utskiftning av heiser Akershus Universitetssykehus HF, divisjon Kongsvinger Prosjekt nr: 119323	Arkivreferanse P360: 21/11075

5.13 Arbeider med elektrisk anlegg

Generelt gjelder det at alt arbeid med elektrisk anlegg skal utføres av autorisert installatør iht. gjeldende forskrifter. I tillegg skal alle utkoblinger av stigere avtales i god tid i forkant med Akershus universitets sykehus sin elektroavdeling, slik at utkoblingen ikke berører andre kritiske installasjoner i nærliggende avdelinger. Eventuelle provisorier må fortløpende vurderes i samarbeid med PL/byggeleder.

Det presiseres at konsekvenser ved strømbortfall på områder hvor medisinsk drift /pasient behandling pågår kan få alvorlige konsekvenser. Den elektriske installasjonen på Kongsvinger sykehus kan være av varierende kvalitet (inkludert merking), Ved strømutkobling skal det påses at korrekte kurser tas ned, enhver form for «kortslutning» etc for å sjekke skal ikke forekomme.

5.14 Varmearbeider

Varmerarbeider er en risikodriver for sykehuset og det stilles strenge krav til gjennomføringen for å ivareta sikkerheten.

Varmerarbeider skal utføres av personell med sikkerhetssertifikat for slikt etter Norsk Brannvern Forening sin godkjenningsordning.

Før arbeidet starter plikter den utførende å fylle ut skjema for varmerarbeider.

Ved arbeider som utføres med åpen flamme eller annen fare for antenning, skal entreprenøren sørge for å ha brannslukningsapparat ved arbeidsstedet. Han skal sørge for nødvendig brannvakt i naborom dersom det er fare for opphetning gjennom vegg og dekker.

Kapping av rør, kanaler mv. med vinkelsliper o.l. skal normalt foregå utendørs hvor fare for antenning er minimal.

Propanflasker skal sikres og fjernes fra arbeidsstedet når de ikke er i bruk, og de skal oppbevares i avlåst container.

Det må tas hensyn til eventuelle alarmsystemer slik at arbeidene ikke utløser falsk alarm.

Falske alarmer kan medføre potensiell risiko for pasienter ved sykehuset, gode varslingsrutiner fra utførende skal etableres ihht krav

5.15 Restriksjoner for særlig støyende arbeider.

Det vil kunne bli lagt restriksjoner på hvilke ukedager og hvilke tider av døgnet da det tillates særlig støyende arbeider, både av hensyn til virksomheten ved sykehuset og av hensyn til avdelingen(e) generelt. Ved planlegging av slike arbeider skal disse varsles prosjektleder slik at arbeidet ikke starter før dette er avklart med berørte avdelinger.

Postadresse:

Akershus universitetssykehus HF
Postboks 1000
1478 Lørenskog

Besøksadresse:

Sykehusveien 25,
Lørenskog

Kontakt

Telefon: 67 96 00 00
Epost:
postmottak@ahus.no
Web: www.ahus.no

 AKERSHUS UNIVERSITETSSYKEHUS	Dato: 06.12.2023 Side: 17 / 18
Prosjektnavn: Utskiftning av heiser Akershus Universitetssykehus HF, divisjon Kongsvinger Prosjekt nr: 119323	Arkivreferanse P360: 21/11075

5.16 Arbeid på gardintrapp og bruk av stige.

Entreprenører skal bruke rullestillas i størst mulig grad. Når ikke dette fungerer og en må jobbe på gardintrapp så skal følgende regler følges. Gardintrapp skal ha mekanisk låsing. Gardintrapp som har 7 trinn eller mer skal ha støttebein eller gardintrapp vakt.

Bruk av stige skal i størst mulig grad unngås. Hvis det unntaksvis benyttes stige skal denne være sikret/festet i topp.

5.17 Rent, tørt bygg

Rydding på byggeplassen og i bygget er et viktig element i SHA-arbeidet. Bygg rengjøring er først og fremst for å ta hånd om støv fra byggearbeidene. Fortsatt skal hver enkelt entreprenør rydde og rengjøre etter egne arbeider. Avfall skal transporteres til anviste avfallscontainere/avfallsstasjon som er etablert av entreprenør iht avtale

Dører inn til ombygningsarealene skal holdes lukket til enhver tid for å minimere støvspredding. Ved større støvende aktiviteter, må entreprenør sammen med PL vurdere å etablere avtrekksvifter som sikrer undertrykk i de arealer hvor arbeidene pågår. Åpning av vinduer, som kan medføre manglende kontroll over trykkforholdene er ikke tillatt.

Arbeidet skal gjennomføres etter prinsipper og anvisninger gitt i «Rent Tørt Bygg»-håndboken.

Aktuelle tiltak er:

- Det skal benyttes støvavsug på driller.
- Støv og partikler skal ikke bygges inn i nye installasjoner.
- Kapping av materialer skal foregå i et avgrenset areal inne i ombygningsområdet.
- Det skal ikke benyttes vinkelsliper
- Det skal ikke benyttes feiekost innendørs. SVABER SKAL BENYTTES!
- Ved støvende arbeid etter lukket bygg skal det benyttes utstyr med eget avsug.
- Undertrykksventilering av ombygningsarealet skal vurderes i samråd med KU/byggeleideres.
- Kontroll av forsegling av ventilasjonskanaler og restriksjoner på igangsetting av ventilasjonsanlegg før bygget er tilstrekkelig rent.

5.18 Fotografering/bilder/sosiale media.

Iht personvernet er det ikke tillatt med fotografering på Kongsvinger sykehus annet enn etter spesiell avtale.

Fotografering av bygningsmessige arbeider for dokumentasjon/avklaringer er tillatt så fremt det ikke synliggjøres dokumenter, personell eller pasienter, eller annet som bryter personvernet

Det skal ikke under noen omstendighet legges ut bilder/film/foto eller liknende fra sykehuset på sosiale media uten spesifikk avtale med byggherre.

Postadresse:

Akershus universitetssykehus HF
Postboks 1000
1478 Lørenskog

Besøksadresse:

Sykehusveien 25,
Lørenskog

Kontakt

Telefon: 67 96 00 00
Epost:
postmottak@ahus.no
Web: www.ahus.no

 AKERSHUS UNIVERSITETSSYKEHUS	Dato: 06.12.2023	Side: 18 / 18
Prosjektnavn: Utskiftning av heiser Akershus Universitetssykehus HF, divisjon Kongsvinger Prosjekt nr: 119323	Arkivreferanse P360: 21/11075	

6 Beredskap

6.1 Forurensset grunn og akutt forurensning

- Akuttutslipp av diesel, olje eller andre kjemikalier skal ikke forekomme.
- Dersom dette likevel skjer, skal utslippet samles sammen på hensiktsmessig måte umiddelbart.
- Det skal være absorbent i alle maskiner.
- Avgasser fra kjøretøy og annet teknisk materiell skal ikke overstige gjeldende grenseverdier.
- Pasienter og ansatte skal skjermes optimalt for sjenerende diesellukt.

6.2 Handlingsplan ved ulykke

Byggherren skal i samarbeide med entreprenør utarbeide en varslingsplan som også skal følges ved ulykke. Informasjon om handlingsplanen skal gis til entreprenør.

Byggherren skal bistå entreprenøren med å identifisere og opprette kontakt med eksterne beredskapsressurser.

Eksterne beredskapsressurser:

- | | |
|----------------------|------------|
| - Ambulansetjenesten | 113 |
| - Politi | 112 |
| - Brannvesen | 110 |
| - Arbeidstilsyn | 815 48 222 |

Postadresse:

Akershus universitetssykehus HF
Postboks 1000
1478 Lørenskog

Besøksadresse:

Sykehusveien 25,
Lørenskog

Kontakt

Telefon: 67 96 00 00
Epost:
postmottak@ahus.no
Web: www.ahus.no