

Åsnes Kommune

Rom- og funksjonsprogram – Opsjon på gymsal / idrettshall i håndballstørrelse

For Nye Åsnes Barneskole

Beate Aske Løtveit
13.06.2022

Innhold

1	Innledning.....	2
2	Gymsal – opsjon	3
2.1	Aktivitetssone (gymsal)	3
2.2	Takhøyde	3
2.3	Garderober	3
2.4	Lærer-/dommergarderober	3
2.5	Materiallager	3
2.6	Drift og renhold	4
3	Idrettshall i håndballstørrelse – opsjon.....	5
3.1	Aktivitetssone	5
3.2	Takhøyde	5
3.3	Garderober	5
3.4	WC garderobe.....	5
3.5	Lærer/dommer-garderober	6
3.6	Apparatlager	6
3.7	Lager for eksterne	6
3.8	Drift og renhold	6
4	Areal for gymsal – Opsjon	7
5	Areal for idrettshall i håndballstørrelse – Opsjon	8

1 Innledning

Det er to alternative opsjoner for idrettsareal på skoletomten. Det ene er en enkel gymsal, og det andre er idrettshall i håndballstørrelse. De to alternativene beskrives i det følgende.

2 Gymsal – opsjon

Det er opsjon på en gymsal på skoletomten. Denne kan etableres senere som et eget bygg, eller planlegges som en del av skoleanlegget. Dersom den innpasses i skoleanlegget, er det naturlig at den kobler seg på skolens kulturarena slik at aula/allrom og skolekjøkken, samt musikkrom kan benyttes i sammenheng med aktiviteter i gymsalen. Det være seg loppemarked, høstfester, kultur- eller idrettsarrangementer eller annet.

2.1 Aktivitetssone (gymsal)

Gymsalens aktivitetsflate (inkludert sikkerhetssoner) skal være 10 m x 20 m.

2.2 Takhøyde

Den frie takhøyden (under dragere, lysarmatur osv.) skal være minst 4 m over hele aktivitetsflaten. Taket skal gi gode akustiske forhold. Forskrift om krav til byggverk og produkter til byggverk (FOR 1997-01-22 nr. 33) setter krav til lydisolasjon, trinnlydnivå og etterklangstid for bygninger. Det skal ikke være lysåpninger, og lysrefleksjonsfaktoren skal følge gjeldende anbefalinger.

2.3 Garderobes

Det skal være ett sett garderobes, totalt to garderobes med hvert sitt dusjrom og tilhørende toaletter. Hver garderobe skal dimensjoneres for 15 personer. Fra garderoben skal det være direkte tilgang til gymsalen.

Garderobes og dusj skal løses på en rasjonell måte. Alle inngangs- og utgangsdører fra garderobes skal ha sluser som hindrer innsyn. Garderobes skal være universelt utformet. Det skal være vegghegte, faste benker utført i robust materiale med plass til 15 personer. Det skal være 3 kroker for oppheng per person. Det skal i plantegning vises av leverandør at krav til garderobe oppfylles.

Alt av utstyr skal generelt monteres på vegg og være løftet opp fra gulv. Det skal være heldekkende spikerslag i veggene.

Hver garderobe skal ha et HCWC.

Det er behov for 5 dusjones per garderobe. En av dusjene i hver garderobe må være universelt utformet og utstyres med nedfellbart sete og veggåndtak.

2.4 Lærer-/dommergarderobes

Det skal være egen inngangsdør til lærergarderobene. Garderobene skal ha egen dusj og toalett. Dusj må utformes slik at vannsprut ut i rommet begrenses. Det skal være plass til hyller og skap, førstehjelpsskrin eller låsbart medisinskap. Det skal være låsbare skap for minimum 4 personer i hver garderobe.

2.5 Materiallager

Materialrommet skal kunne låses av. Rommet skal ha en dybde på 3,0 - 5,0 m, og port med åpning på minimum 2,20 m bredde, (minimum høyde på dør er 2 m). Innvendig høyde i lager skal være minimum 2,75 m. Gulv skal være i plan med gulv i gymsal, uten terskel.

2.6 Drift og renhold

Dersom gymsalen etableres i eget bygg, skal det være et mindre driftslager/renholdsrom for gymsalen. Her skal være plass til vaskerobot med mulighet for lading, fylling og tømming av vann, samt enkelt drifts- og renholdsutstyr.

3 Idrettshall i håndballstørrelse – opsjon

Det er opsjon på en idrettshall i håndballstørrelse på skoletomten. Denne kan etableres senere som et eget bygg, eller planlegges som en del av skoleanlegget. Dersom den innpasses i skoleanlegget, er det naturlig at den kobler seg på skolens kulturarena slik at aula/allrom og skolekjøkken, samt musikkrom kan benyttes i sammenheng med aktiviteter i gymsalen. Det være seg loppemarked, høstfester, kultur- eller idrettsarrangementer eller annet.

3.1 Aktivitetssone

Idrettshallens aktivitetsflate (inkludert sikkerhetssoner) skal være 25 m x 45 m.

3.2 Takhøyde

Den frie takhøyden (under dragere, lysarmatur osv.) skal være minst 7 m over hele aktivitetsflaten. Taket skal gi gode akustiske forhold. Forskrift om krav til byggverk og produkter til byggverk (FOR 1997-01-22 nr. 33) setter krav til lydisolasjon, trinnlydnivå og etterklangstid for bygninger. Det skal ikke være lysåpninger, og lysrefleksjonsfaktoren skal følge gjeldende anbefalinger.

3.3 Garderober

Det skal være to sett garderober, totalt fire garderober med hvert sitt dusjrom og tilhørende toaletter. Hver garderobe skal dimensjoneres for 20 personer. Fra hvert garderobesett skal det være enkel tilgang til hver sin saldel ved deling av hallen. Elever skal ikke måtte gå i en lang korridor for å komme fra sal til garderobe. Utforming av garderober og dusjer må ta hensyn til samtidig bruk av begge kjønn i begge sal-enheter. Det skal tilrettelegges for at den enkelte skal kunne dusje noe skjermet. Det skal ikke være egne garderober for uteanlegg, men alle garderobene skal ha enkel adkomst til uteareal.

Garderober og dusj skal løses på en rasjonell måte. Alle inngangs- og utgangsdører fra garderober skal ha sluser som hindrer innsyn. Garderober skal være universelt utformet, og skal ha plass med kroker til 20 personer. Det skal i plantegning vises av leverandør at krav til garderobe oppfylles.

Garderober skal ha benk og 3 kroker pr omkleddningsplass til 20 personer. Det skal være vegghengte, faste benker utført i robust materiale. Alt av utstyr skal generelt monteres på vegg og være løftet opp fra gulv (skal ikke hindre trykkspyling). Det skal være heldekkende spikerslag i veggene.

Dusj

Det er behov for 7 dusjsoner per garderobe. Det skal være skillevegger mellom dusjer inn til hver bås/avlukke. Skilleveggene skal ha sideavstiver festet til perpendikulær vegg. Skillevegger må lages i et materiale som er motstandsdyktig mot all type hærverk. En av dusjene i hver garderobe må være universelt utformet.

3.4 WC garderobe

Alle garderober skal ha HCWC. Det skal være vinylbelegg på gulv med hulkil og oppvik langs vegg samt flis på vegg. Alt sanitærutstyr skal være vegghengt og leveres i porselen av god kvalitet som tåler robust bruk.

3.5 Lærer/dommer-garderober

Det skal være egen inngangsdør til lærergardrobene. Gardrobene skal ha egen dusj og toalett. Dusj må utformes slik at vannsprut ut i rommet begrenses. Det skal være plass til hyller og skap, førstehjelpsskrin eller låsbart medisinskap. Det skal være låsbare skap for minimum 4 personer i hver garderobe.

3.6 Apparatlager

Til sammen skal det være tre lagre med direkte tilgang fra aktivitetsflaten.

De tre materialrommene tilknyttet hallen skal kunne låses av og ha store skyvedører eller garasjeporter. Disse skal plasseres på langveggen og utformes slik at utstyr enkelt kan fraktes ut og inn på store vogner/traller. Lagerrommene må ha en dybde på 3,0 - 5,0 m, og port med åpning på minimum 2,20 m bredde, (minimum høyde på dør er 2 m). Innvendig høyde i lager skal minimum være 2,75 m. Gulv skal være i plan med hallen, uten terskel. Skyvedørene/garasjeportene til materiallager skal utføres med utenpåliggende skinnefester. Skyvedørene/garasjeportene, inkludert oppheng og skinnefester, skal tåle hard belastning, inntil 150 kg. Rullelevene skal ha permanente smøreoljer, slik at dørene ruller lett i mange år til tross for høyfrekvent bruk. Løsningen skal leveres med endestopper som er dimensjonert for belastningen. Typisk eksempel er systemer og oppheng beregnet for hestboksdører og lette skyveporter.

3.7 Lager for eksterne

Det skal planlegges for å avsette areal til utleie. Lageret skal ha en stor dobbeltfløyet dør for å tilrettelegge for inn og uttransport av utstyr.

3.8 Drift og renhold

Dersom gymsalen etableres i eget bygg, skal det være et mindre driftslager/renholdsrom for hallen. Her skal være plass til vaskerobot med mulighet for lading, fylling og tømming av vann, samt enkelt drifts- og renholdsutstyr.

4 Areal for gymsal – Opsjon

Gymsal	Antall rom	Areal
Aktivitetsflate inkl. sikkerhetssone (16 x 25)	1	400
Apparatlager skole (snitt areal)		50
Garderober med toalett og dusj (to sett)	4	160
Lærer-/dommergarderobe m/toalett (4 stk)	4	32
Drift/renhold	1	10
Inngangsparti, foajé	1	22
Sum nettoareal gymsal		674
Brutto/nettofaktor	1,25	
Sum bruttoareal gymsal		843

5 Areal for idrettshall i håndballstørrelse – Opsjon

Idrettsall i håndballstørrelse	Antall rom	Areal
Aktivitetsflate inkl. sikkerhetssone (25x45)	1	1125
Inngangsparti	1	20
Garderober med toalett og dusj (to sett)	4	160
Lærer-/dommergarderobe m/toalett (to sett)	4	34
Materiallager	1	100
Drift/renhold	1	10
Sum nettoareal idrettshall i håndballstørrelse		1 449
Brutto/nettofaktor	1,25	
Sum bruttoareal idrettshall		1 811