

Vedlegg 1

Det beste for pasienten er å følge standardkost. Dersom dette ikke er mulig tilbys ulike spesialkost.

SPESIALKOST

Navn på kost	Kort beskrivelse	Indikasjon
Laktoseredusert kost	Laktoseholdige matvarer erstattes med laktose - reduserte og -frie produkter, utover dette som standardkost. Laktoseinnhold per måltid er < 5 g.	Til brukere med laktoseintoleranse
Melkeproteinfri kost	Aktuelle allergener serveres ikke. Ellers som standardkost.	For brukere med allergi mot melk
Glutenfri kost	Glutenholdige ingredienser erstattes av glutenfrie alternativer, utover dette som standardkost. Viktig med god hygiene ved tilberedning.	Til brukere med cøliaki eller dermatitis hepetiformis (DH) samt brukere som har allergi/intoleranse mot hvete
Saltredusert kost	Kost med lavere innhold av natrium. Kosten gir maks 5 g salt per dag.	Til brukere med kronisk nyresykdom, hjertesvikt eller ødemer
Fettredusert kost	Kosten skal inneholde 40 g fett per dag. For å dekke energibehovet brukes større mengder karbohydratrike matvarer enn i standardkost.	Til brukere med redusert opptak/økt tap av fett. F. eks sykdomstilstander i tarmen og/eller bukspyttkjertelen
Lettfordøyelig kost	Som standardkost, men med færre matvarer. Forslag til mat som reduseres/utelates: laktose, sterkt saltet/krydret mat, fet mat, gassdannende grønnsaker, syrlige grønnsaker (tomat)	Fordøyelsesplager, gastrosofageal refluks syndrom
Lakto-ovo-vegetarisk	Vegetarisk som inneholder egg og melk (ellers ingen animalske matvarer).	Ingen medisinsk indikasjon. Tilbys brukere som ønsker dette
Allergi mot fisk og skalldyr	Aktuelle allergener serveres ikke. Ellers som standardkost	For brukere med allergi mot fisk og/eller skalldyr
Diabetes dessert	Karbohydratredusert dessert	Diabetes med behandlingskrevende blodsukker
Annen kost	Ved bestilling må man skrive inn navn og evt. beskrivelse av kosten	