

Vedlegg 2

KONSISTENSTILPASSET KOST

	IDDSI-nivå	Kort beskrivelse	Indikasjon
Myk og oppdelt	6	Myk, mør og fuktig tvers gjennom, men uten separat, tynn væske	Brukere med noe redusert tyggefunksjon
Farse	5		
Puré	4	Matvarer som kan moses til en jevn konsistens. Kan formes eller legges i lag.	Ved dårlig eller ingen tyggefunksjon.
Smoothie	3	Mat med konsistens som kan svelges direkte uten å måtte tygges eller bearbeides i munnen først	Store munnmotoriske vansker og svelgvansker