



MOLDE EIENDOM KF

C 2.9 SHA-plan

Hjelpemiddelforvaltningen –
Totalentreprise

00	SHA-plan	23.11.2021	AMM	
Rev:	Dokumentnavn:	Dato:	Utarbeidet:	Verifisert av:



Innhold

1	OM SHA-PLANEN	3
2	BESKRIVELSE AV PROSJEKTET	3
3	ORGANISASJON	3
4	FRAMDRIFT	5
5	RISIKOVURDERING	5
5.1	Generelt om risikovurderingen	5
	Vurderte hendelser	6
6	RUTINE VED AVVIKSBEHANDLING	8
7	RAPPORTERING AV UØNSKEDE HENDELSER	8



1 OM SHA-PLANEN

Planen for sikkerhet, helse og arbeidsmiljø (SHA-planen) utarbeides for å ivareta § 7 i Byggherreforskriften. Planen skal bygge på risikoanalyse fra byggherre.

Det er viktig at SHA-planen er så spesifikk som mulig slik at en ut fra denne kan lese hva, hvor og når risikoen vil oppstå, og hvem som er involvert i arbeidsoperasjonen.

SHA-planen skal oppdateres hver gang det skjer endringer i risikobildet; dersom endringer i risikoanalysen og fremdriftsplanen påvirker punktene i SHA-planen. Som minimum skal planen revideres i forprosjekt, detaljprosjekt og ved oppstart på byggeplass.

Alle involverte parter i prosjektet skal tenke SHA under prosjektering og utførelse. Prosjekterende har ansvar for å vurdere risikoforhold. Prosjektets SHA-koordinator har ansvar for å for revidere SHA-planen ved behov og ved overgang til ny fase.

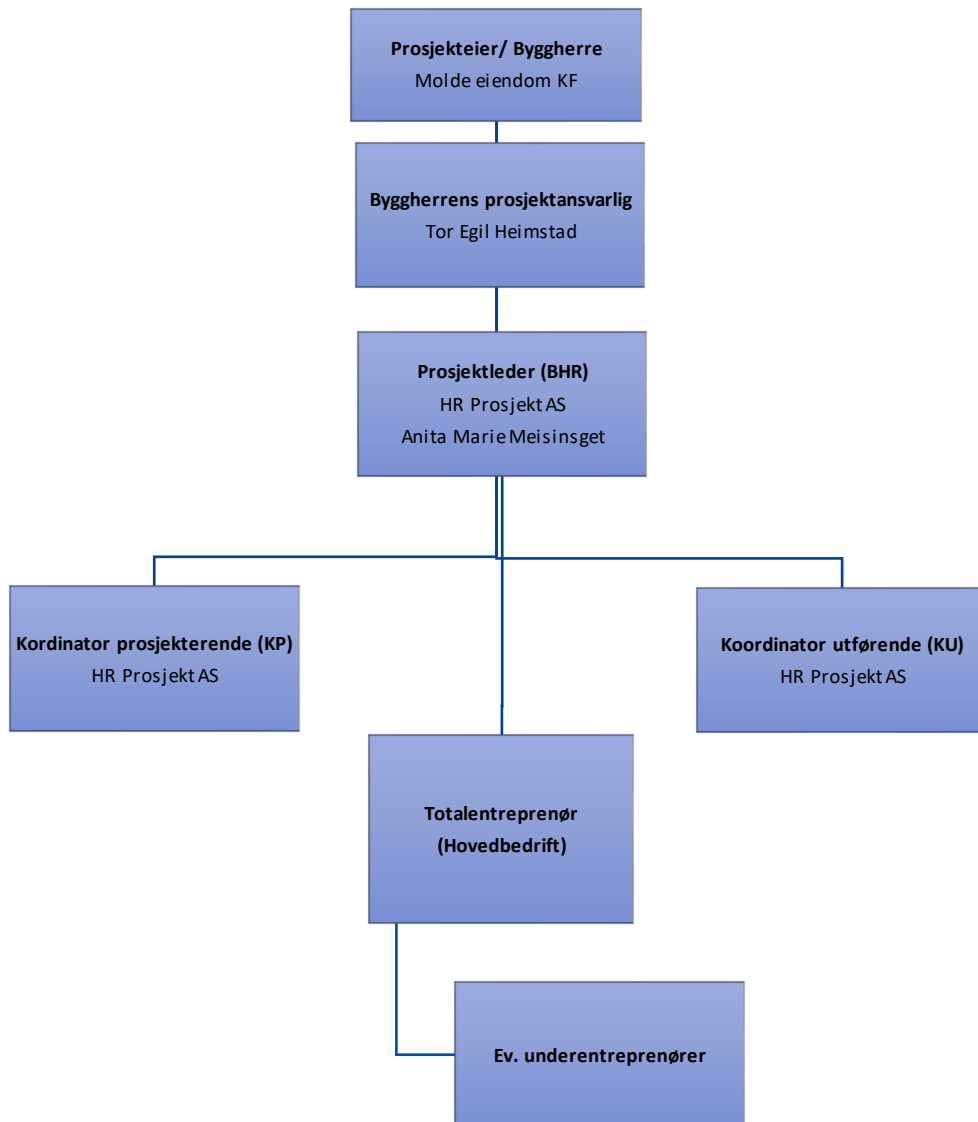
2 BESKRIVELSE AV PROSJEKTET

Denne SHA-planen gjelder for ombygging av eksisterende lokaler i Nøisomhedvegen 34D, heretter kalt Hjelpemiddelforvaltningen.

Arbeidene som skal utføres innbefatter alle tekniske og bygningsmessige arbeider, samt levering og montering av utstyr for å få et komplett ombygget og rehabilitert lokale, klart til innflytting. Arbeidet er beskrevet i den tekniske beskrivelsen.

Prosjektet gjennomføres som totalentreprisekontrakt.

3 ORGANISASJON



4 FRAMDRIFT

Totalentreprenør skal utarbeide en hovedframdriftsplan for hele prosjektet som skal vedlegges tilbudet.

Senest to uker etter kontraktinngåelse skal totalentreprenøren levere en detaljert framdriftsplan for gjennomføringsfasen (ombygging). Denne framdriftsplanen skal utarbeides i samarbeid med byggherre.

Framdriftsplanen skal beskrive når og hvor de ulike arbeidsoperasjonene skal utføres. Det skal være avsatt tilstrekkelig tid til eventuelle søknader, prosjektering og utførelse av de forskjellige arbeidsoperasjonene. Framdriftsplanen skal ta hensyn til samordning av de forskjellige arbeidsoperasjonene.

Totalentreprenørens framdriftsplan for gjennomføringsfasen skal ta utgangspunkt i:

- Kontrahering: uke 4, 2022
- Oppstart gjennomføringsfase: uke 4, 2022
- Ferdigstillelse: iht. tilbudt gjennomføringstid

En forenklet framdriftsplan legges inn i SHA-plan etter at denne lagt fem og godkjent.

Det presiseres at tidspunktene kun er retningsgivende, og at det kan bli forskyvninger av disse underveis.

5 RISIKOVURDERING

5.1 Generelt om risikovurderingen

Det skal beskrives spesifikke tiltak knytte til arbeid som kan innebære fare for liv og helse. Punktene 6.2-6.17 er hentet direkte fra byggherreforskriftens § 8 pkt. c) og skal som minimum vurderes. Det gjøres oppmerksom på at listen **ikke** er uttømmende, og relevante punkter legges til etterhvert som forholdene avdekkes.

Det er kun risiko som ikke har kunnet bli prosjektert bort som skal inn i SHA-planens risikovurdering. Planen skal være kort og konsis – og skal kun gi opplysninger om risikoforhold og tilhørende tiltak.

Det er viktig at risikoanalysen er så spesifikk som mulig.



Vurderte hendelser

Nr.	Arbeid/ aktivitet	Aktuelt	Beskrivelse av forholdet og uønsket hendelse. (Hvor, årsak, konsekvens)	Tiltak
1	Arbeid nær installasjoner i grunnen.	Nei	Antas ikke relevant	
2	Arbeid nært høyspentledninger og elektriske installasjoner.	Ja	Ombygging og endringer i elektriske installasjoner i bygget. Materielle skader. Personskade. Kan medføre personskade/død.	Totalentreprenør er ansvarlig for påvisning av kabler og finne løsning for omlegging.
3	Arbeider på steder med passerende trafikk (både kjøretøy og myke trafikanter).	Ja	Arbeid ved parkeringsplass og kommunikasjonsvei/ internvei. Fare for å skade beboere, besøkende og ansatte (mye trafikanter), skader ifm. påkjørsel av personer, biler, maskiner og materiell. Kan medføre personskade/død.	God merking/ skilting av området, riktig områdesikring. God informasjon til naboer. Avgrense arbeidsområdet. Benytte vakt/ følgepersonell ved rygging inn og ut av området. Begrense antallet inn-/ uttransport. God planlegging av leveranser og arbeid.
4	Arbeid hvor arbeidstaker kan bli utsatt for ras eller synke i gjørme.	Nei	Antas ikke relevant	
5	Arbeid som innebærer bruk av sprengstoff.	Nei	Antas ikke relevant	
6	Arbeid i sjakter, underjordisk masseforflytning og arbeid i tunneler.	Nei	Antas ikke relevant	
7	Arbeids som innebærer fare for drukning.	Nei	Antas ikke relevant	
8	Arbeid i senkekasser der lufta er komprimert.	Nei	Antas ikke relevant	
9	Arbeid som innebærer bruk av dykkerutstyr.	Nei	Antas ikke relevant	



Nr.	Arbeid/ aktivitet	Aktuelt	Beskrivelse av forholdet og uønsket hendelse. (Hvor, årsak, konsekvens)	Tiltak
10	Arbeid som innebærer fare for at personer kan bli skadet ved fall eller fallende gjenstander.		Gjelder hele arbeidsområdet. Kan medføre personskade/død.	Tilstrekkelig bruk av sikring, og verneutstyr. God merking, skilting og informasjon. Tilstrekkelig avgrensning ved eventuelle lossing/lasting. Områdesikring. Unngå våte gulv. Utføre SJA ved behov
11	Arbeid som innebærer riving av bærende konstruksjoner.	Ja	Kollaps av gjenstående konstruksjon ifm. hulltaking i bærende vegger, ev. flytting og endring av bærende konstruksjoner. Kan medføre store materielle skader og personskader. I verstefall død.	Nødvendig detaljprosjektering. Benytte midlertidige bærekonstruksjoner. Forsøke å begrense påvirkning av eksisterende bærekonstruksjoner mest mulig. Utføre SJA
12	Arbeid med montering og demontering av tunge elementer.	Ja	Montering og demontering av systemvegger, dører og vinduer, reolsystem og ande elementer. Kan medføre personskade.	Tilstrekkelig kunnskap og planlegging hos utførende. Bruke riktig, sertifisert og godkjent løfteutstyr. Tilstrekkelig bruk av sikring, og verneutstyr. Utføre SJA
13	Arbeid som innebærer fare for helseskadelig eksponering for støv, gass, støy eller vibrasjoner.	Ja	Støyende, vibrerende og støvende arbeid i nærheten av boliger og arbeidsplasser. Belastning og skade på arbeidere som utfører arbeidet. Kan medføre personskade/være belastende.	Spesielt støyende og vibrasjonsskapende arbeid avklares med leder for bofellesskapet. Informere godt til omkringliggende boliger og arbeidsplasser. Støyende og vibrasjonsskapende arbeid utføres kun mellom kl 08.00 og 18.00 på hverdager. Begrense utstrekningen av vedvarende støyende og vibrerende arbeid. Rotere på arbeidsoppgavene. Dekke til arbeidsområdet for å hindre spredning av støv.



Nr.	Arbeid/ aktivitet	Aktu elt	Beskrivelse av forholdet og uønsket hendelse. (Hvor, årsak, konsekvens)	Tiltak
14	Arbeid som utsetter personer for kjemiske eller biologiske stoffer som kan medføre en belastning for sikkerhet, helse og arbeidsmiljø, eller som innebærer et lov- eller forskriftsfestet krav til helsekontroll	Nei	Antas ikke relevant	
15	Arbeid med ioniserende stråling som krever at det utpekes kontrollerte eller overvåkede soner.	Nei	Antas ikke relevant	
16	Arbeid som innebærer brann- eller eksplosjonsfare.	Nei	Antas ikke relevant	

6 RUTINE VED AVVIKSBEHANDLING

Alle avvik fra SHA-planen skal rapporteres til byggherrens representant. Byggherren, de utførende og andre skal melde avvik. KU skal følge opp alle avvik, dvs. å sørge for at avvikene blir behandlet og lukket. Byggherrens PL har beslutningsmyndighet til å lukke avvikene

7 RAPPORTERING AV UØNSKEDE HENDELSER

Uønskede hendelser skal rapporteres på egne skjemaer.