

Oppdragsgiver
HELSE NORD TRØNDELAG

Dokument type
SHA-plan

Revisjon
01

Dato
2021-04-30

NAMSOS SYKEHUS, BYGG K – RIVING

SHA-PLAN



Oppdragsnavn **NAMSOS SYKEHUS, BYGG K – Riving**
 Prosjekt nr. **1350028974**
 Mottaker **HELSE NORD TRØNDELAGE**
 Dokument type **SHA-plan**

Versjon **01**
 Dato **30.04.2021**
 Utført av **Otto Westman**
 Kontrollert av **[Name]**
 Godkjent av **[Name]**
 Beskrivelse **SHA-Plan i henhold til Byggherreforskriften**

Rev.nr.	Endringen gjelder	Dato
01	Revisjon for utførelsesfase og etter revidert byggherreforskrift	30.04.21
00	Foreløpig versjon	19.09.20

1.	INNLEDNING	3
2.	FORMÅL	3
3.	ORGANISERING AV SHA	3
4.	FREMDRIFTSPLAN	4
5.	ENTREPRISEFORM	4
6.	SPESIFIKKE TILTAK	5
7.	RUTINER FOR BEHANDLING AV ENDRINGER FRA SHA-PLAN	8
8.	VEDLEGG	8

1. INNLEDNING

Helse Nord Trøndelag skal rive Bygg K som ligger i Overhallsvegen 19B i Namsos. Totalt grunnareal ca. 550 m². I tillegg til riving av bygningsmassen må området også tilrettelegges for bruk som parkeringsplass.

2. FORMÅL

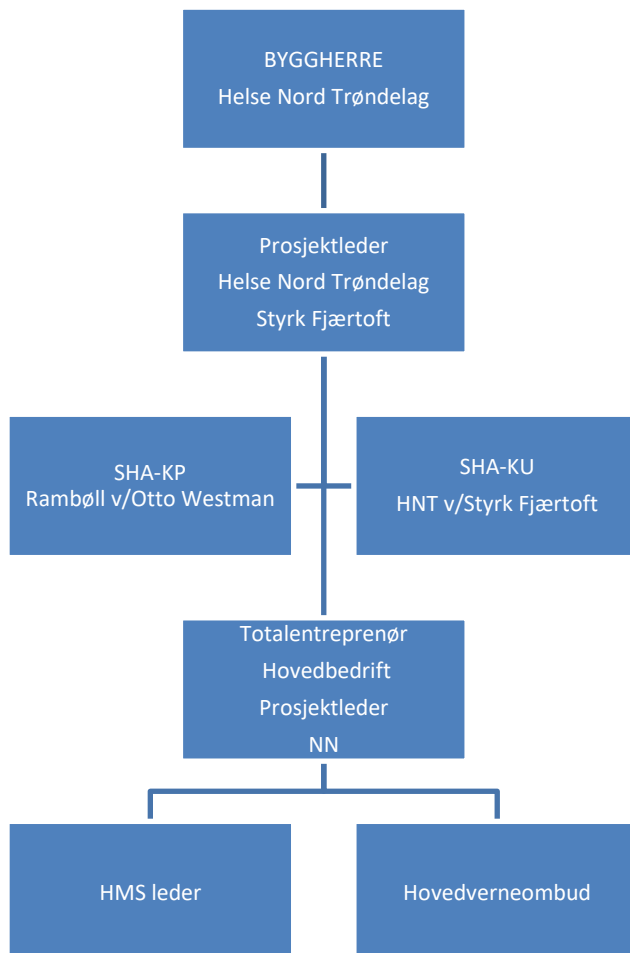
Denne SHA-planen er byggherrens overordnede plan for SHA-arbeidet i dette prosjektet.

Planen gjelder overordnet for alle faser i prosjektet frem til ferdigattest foreligger.

SHA-plan med vedlegg er gyldig for alle involverte parter i prosjektet.

Hovedbedrift, med alle side- og underentreprenører – arkitekt og alle andre rådgivere – SHA koordinator prosjektering og utførelse – Byggeleder, Byggherrens representant og Byggherre.

3. ORGANISERING AV SHA



Distribusjon av SHA-plan:

Rolle	Navn	Firma	Telefon	Epost
Byggherre, Prosjektleder	Styrk Fjærtøft	HELSE NORD TRØNDELAGE	91858409	styrk.fjertoft@helse-nordtrondelag.no
KP	Otto Westman	Rambøll	90270035	otto.westman@ramboll.no
KU	Styrk Fjærtøft	HELSE NORD TRØNDELAGE	91858409	styrk.fjertoft@helse-nordtrondelag.no
Totalentreprenør Hovdebedrift	NN (PL)	NN (Firma)	-	-

Det vises til HMS- blankett 504 Samordning fra Arbeidstilsynet for komplett oversikt over alle firma og HMS-ansvarlige personer på byggeplassen. Blanketten skal være lett tilgjengelig på byggeplass.

4. FREMDRIFTSPLAN

Totalentreprenør skal utarbeide en fremdriftsplan for utførelsesfasen.

Fremdriftsplanen skal vise at de forskjellige arbeidsoperasjonene ikke sammenfaller på en slik måte, hverken i sted eller tid, at arbeidstakeren utsettes for farer. Den skal være så detaljert at den er ett hensiktsmessig verktøy for koordinering av utførelsesfasen.

Fremdriftsplanen er et vedlegg til denne SHA-plan.

Overordnet og foreløpig fremdriftsplan for prosjektet. Endelig fremdrift blir bestemt når det er valgt alternativ:

Aktivitet	Dato
Oppstart byggeplass	nn.nn.2020
Ferdigstillelse	nn.nn.2020

Entreprenørens detaljerte fremdriftsplan skal vise når risikofylte arbeidsoperasjoner skal utføres

5. ENTREPRISEFORM

Totalentreprise

6. SPESIFIKKE TILTAK

KARTLEGGING AV RISIKOFORHOLD		SPESIFIKKE TILTAK	
Beskriv risikofylt aktivitet	Beskrivelse av risikoforhold/Hva kan skje og årsak (uønsket hendelse)	Forslag til spesifikke tiltak for å redusere risiko	Ansvarlig for utførelse
Asbest/farlig avfall	Personell kan bli utsatt for asbestfibre/farlig avfall	Farlig avfall må saneres av firma med godkjenning i henhold til gjeldende lover og forskrifter for den aktuelle typen sanering.	Hovedbedrift
Arbeid som innebærer at personer kan bli skadet ved fall eller av fallende gjenstander	Personell kan falle ned. For dårlig sikring av stillaset/feil på rekkverket	Etablere sikring mot fall, sikring dekkekanter, planlegge arbeidsoperasjoner, gjennomføre SJA der det er operasjoner som er nye og ikke repeterende. (bruke sertifisert fallsikringsutstyr, sikring materiell mot vind, sikre område rundt bygget, spesielt fokus på inngangssoner og tilstøtende ferdselsårer). • Godkjent verneutstyr (fallsikringsutstyr) skal benyttes • Godkjent/sertifisert og egnet utstyr skal benyttes • Arbeidere skal ha dokumentert opplæring • Gjenstander som ikke er fastmontert skal ikke lagres i høyden • Fysisk skjerming av områder hvor det foregår arbeid i høyden • Områder hvor det foregår arbeid i høyden skal være avmerket og skjermet og annet arbeid skal ikke foregå i området samtidig	Hovedbedrift

Arbeider som innebærer brann- og eksplosjonsfare	Skader på 3. person og utførende, samt materielle skader	Rutine for varme arbeider skal følges Retekking av tak må følge nøye planlagt risikovurdering og SJA. Nødvendig slukkeutstyr mv må til enhver tid være lett tilgjengelig. • Alle som utfører slike arbeidsoppgaver skal ha påkrevd/lovpålagt kursing • Godkjent personlig verneutstyr skal benyttes • Gass og annet eksplosivt materiale lagres forsvarlig (innelåst)	Hovedbedrift
Arbeid med montering/ demontering av tunge elementer og utstyr	Skade på personell og utstyr. Kollaps av konstruksjoner/ skader på konstruksjoner.	Avsperring heisesoner, sertifisert løfteutstyr brukes, ikke lov å arbeide/passere under løfteområde ved montasje • Godkjent/sertifisert løfteutstyr benyttes ved løft av tyngre bygningsmatriell (ståldragere etc).... • Godkjent personlig verneutstyr skal benyttes	Hovedbedrift
Graving av grøfter og groper.	Sammenstyrtning av masser, maskinvelt, utrasing av masser. Personfall, klemskader mv.	• Sikring av grøfte-/gropkanter med gjerde, sperrebånd • Grøftegraving skal utføres iht. geotekniske krav	Hovedbedrift
Arbeid nær installasjoner i grunnen.	Avgraving av installasjoner i grunnen (eks. for vann og avløp)	• Påvisning av rør og kabler før anleggsstart. • Samtale med grunneier	Byggherre / Hovedbedrift
Arbeid i tilknytning til trafikkerte veger og gang-/ sykkelveger.	Kollisjoner mellom kjøretøy. Påkjørsel myke trafikanter.	• Vaktmann ved behov • Gangtrafikk ledes rundt anleggsområdet	Hovedbedrift
Arbeider nær/under høyspent i bakken.	Dersom elektriske installasjoner påtreffes under graving/ boring kan det ledes strøm gjennom maskin/utstyr og personell.	• Kjente eksisterende kabelanlegg er vist på tegning rigg • Kabler og ledninger påvises før anleggsstart • Avklare ev. krav om spesifikke tiltak (ekr. SJA) fra kabeletater	Hovedbedrift

Arbeid/transport med anleggsmaskiner og leveranse av materialer	Klemskade, kollisjon, personskade, dødsfall	• Alle som opererer anleggsmaskiner skal ha de nødvendige sertifikater/godkjenninger • Anleggsmaskiner skal være i forskriftsmessig stand • Øvrige på tomte skal sørge for øyenkontakt med maskinfører før en nærmer seg anleggsmaskinen eller lastebil • Materialmottak skal være utformet på en måte som legger til rette for minst mulig rygging • Arbeid skal foregå iht. geotekniske krav	Hovedbedrift
Arbeid ved/ nær kloakkrør	Person utsatt for smitte via biologisk bakterie og virus, åpen kloakk	• God håndhygiene ved håndvask etter arbeid med kloakk • Godkjent personlig verneutstyr skal benyttes • Klor ved desinfisering av vannledning • Infoplatat på brakke	Hovedbedrift
Arbeid med kjemikalier	Personskade som følge av kontaminering	• Kjemikalier skal være innlåst på arbeidsplassen iht til gjeldende forskrift • Godkjent personlig verneutstyr skal benyttes • Datablad for samtlige kjemikalier, skal være lett tilgjengelig på arbeidsplassen. Alle som jobber på eiendommen skal ha kjennskap til hvor dette befinner seg og hvordan det benyttes	Hovedbedrift
Støy	Hørselsskader. Forstyrrelse av omkringliggende eiendommer	• Metoder som reduserer støy skal prioriteres • Støyskjerming skal iverksettes der mulig • Godkjent og egnet hørselsvern skal brukes	Hovedbedrift
Avkapping/saging	Personskader, dødsfall	• I den grad det er mulig bør deler bestilles til ferdig avkappede lengder • Ev. avkapping eller saging bør skje mest mulig maskinelt og med minst mulig for hånd • Ev. avkapping/saging bør skje utenfor grøfter når mulig eller ev. under ellers egnede forhold	Hovedbedrift

Covid-19 smitte	Arbeidere blir utsatt for smitte. Sykdom. Nedstegning av arbeidsplass pga. karantene	- FHI's anbefalinger for smittevern skal overholdes. - Avstand mellom personer i spiserom og lomp iht til krav. Oppdeling av spisetider.	Hovedbedrift
-----------------	--	---	--------------

Forholdene som er medtatt i risikosammenstillingen er vurdert å være spesielle for dette prosjektet som følge av valg byggherren har gjort, spesielle forhold ved oppdraget osv. Kjent og gjentakende risiko, det vil si risikofylte arbeider som er "vanlige" i byggeprosjekter, er ikke tatt med. Slike forhold skal ivaretas av den enkelte virksomhet gjennom eget internkontrollsystem

7. RUTINER FOR BEHANDLING AV ENDRINGER FRA SHA-PLAN

Endringer fra denne planen skal umiddelbart meldes til byggherrens prosjektleder og til Koordinator Utførelse.

Endring av SHA-planen vil som regel gjelde forhold som byggherren er ansvarlig for etter byggherreforskriften; forhold knyttet til organisasjon, fremdrift, risiko, avvikshåndtering, med mer. Det skal fremkomme hvem som har beslutningsmyndighet vedrørende endringene, hvordan de skal følges opp, og hvem som skal følge opp endringene.

8. VEDLEGG

- Gjeldende fremdriftsplan
- Risikovurdering