

## **Krav til hygieniske bygningstekniske forhold Haugesund Sjukehus. Bygg 2020**

### **Introduksjon**

Målet er ifbm nybygg og renovering å forebygge kontaktsmitte, luftbåren smitte og vannbåren smitte. Komplekse oppgaver i helsevesenet medfører at design og innredning av bygningar og lokaler er viktig for å forebygge infeksjonar og utbrudd av smittsomme sjukdomar

Design og utforming skal vere reingjeringsvenleg, skal unngå støvsamlere og skal skape plass til reingjering.

### **Omfang**

Gjeld nybygg, renovering og ombygging av avdelingar/poster som behandlar pasientar og andre delar av sjukehuset der det føregår pasientbehandling og handtering av pasient nært utstyr .

### **Golv**

Ved val av materiale til golv bør ein ta omsyn til den verksemda som skal drivast i lokala. Belegg må vere heilsveisa og brettast opp som sokkel, der det er mogleg. Det skal kunne reingjerast dagleg og tåle desinfeksjonsmidler som godkjend av legemiddelverket.

Unngå nivåforskjeller for å unngå å skape hindring for reingjeringsmaskinar.

### **Vegger**

Veggekledning bakom handvaskar, utslagsvaskar og vaskebenkar samt andre stader som utsettes for fukt skal dekkjast med vassavvisande materiale.

Alle veggpartier skal tåle vask.

Skyllerom og bad skal vere lette å halde reine og desinfisere ved behov

### **Fliser**

Det er ønskelig å unngå fliser pga vanskar med reinhald og oppvekst av mikroorgansimer.

### **Tak**

Som ein regel bør alle innertak i sjukeavdelinga vere lette å reingjere og tole fuktige reingjeringsmetodar.

### **Dører**

Dørhandtak skal ha materiale som er lett å tørke av og tole reingjering og desinfeksjon.

Dørhandtaket skal vere utan sprekker, riller og unødige kantar

Dører til sluse/forrom, skyllerom, operasjonstuer etc. bør utformast slik at ein kan opne døra med albuen eller dørøpnar.

Dørstoppar bør festas på vegg og ikkje på golv.

### **Vindauge**

Vindauge bør vere lette å halde reine samt vere tette for trekk og inntrengande smuss. Eventuelle persienner skal plasserast mellom glasa. Vindauge på sengeavdelingar bør vere utforma slik at dei kan opnas.

I spesielt «reine» soner som sterilsentralen, medisinerom, operasjonsstuer og luftsmitteisolat skal ikkje vindauge kunne opnas.

### **Fast innreiing**

Høgskåp og veggskåp festast tett til tak og vegg med foring mot tak og golvet skal opp mot skap. Skåp og anna innreiing nær golv skal festast tett til golv eller med stort nok mellomrom til at det er lett å reingjere. All innreiing skal vere fuktbestandig. Veggfaste benker bør anten plasserast minst 40mm frå vegg eller tett (mot fukt) mot vegg.

Møbeltrekk må vere vaskbare og ha væskebarriere for å unngå forurensing av puter og polstring under. Dei skal og tåle desinfeksjonsmidler.

Me anbefaler ikkje antimikrobielle stoffer og overflater. Pr i dag kjenner me ikkje til miljøpåverka av desse stoffa.

### **Belysning**

Belysningsarmatur bør ha utforming og plassering slik at dei lett kan reingjerast utan spesielt utstyr. Takarmatur bør tilslutta tett mot tak.

### **Vatn/VVS-installasjon**

Ingen stad i tappevatnssystemet skal det koplast slik at vatnet endrar kvalitet anten av kjemisk eller mikrobiologisk karakter.

For å minimere risiko for legionellainfeksjonar skal utgåande vatn frå varmevekslar/behaldarar ha ein temp. på  $>60^{\circ}\text{C}$ . Temperaturen skal ingen stad i systemet vere under  $50^{\circ}\text{C}$ . Større varmvassberedarar må ha sirkulasjon .

Dusjhovud (silar) bør ikkje vere utstyrt med for små hol, for å minimere danning av aerosolar. Vann og VVS-installasjonar skal vere i henhold til legionella-forskriften.

Ved planlegging av VVS- installasjonar skal ein halde golv, tak og vegger fri for synlege røyr.

### **Lufteventilar (til og frå)**

Lufteventilar skal vere lett å demontere og reingjere.

### **Golvsluk**

Sluken skal plasserast slik at det er lett å kome til med regelmessig reingjering og vedlikehald. I alle lokale med sluk til eksempel dusjrom, må tilstrekkeleg golvfall mot sluk vere et krav.

### **Handvaskfasilitetar**

- Vasskraner bør vere automatisert, bortsett i frå små trange rom der du lett kan aktivere automatisert funksjon ved passering.

Utstyr til handvask skal finnes i følgjande lokaler:

- Sengerom (pasientrom)
- Rom for undersøking av pasientar
- Toalett
- Skyllerom
- Kjøkken
- Medisinrom
- Rom med spesielle krav til hygiene (sluse, stellerom mm)
- Garderobar

Handvask skal plasserast så nær døra som mogleg kor ikkje anna er fastsett. Andre lokale skal utstyrt med handvask etter behov i høve til verksemda. Det anbefales ikkje å montere vask med moglegheit for å stenge avlaupet. Alle vaskar og diskar skal monterast minst 40mm frå vegg alternativt direkte mot vegg (tett slutting).

### **Vaskebenk**

Vaskebenk skal vere utført i rustfritt stål eller tilsvarende.

### **Toalett**

Toalettsete bør vere vegghengande og med tett slutting mot vegg.

*Dispenser* for handvaskemiddel, handdesinfeksjonsmiddel, papirhanddukar og toalettpapir skal vere veggfaste.

*Papirkorg* for papirhandduk skal henge på vegg.

### **Avdelingskjøkken**

Utstyr og innreiing av avdelingskjøkkenet skal vere godkjent av mattilsynet.

*Ismaskiner* for pasientdrikk er energikrevjande og innebærer ein potensiell smitterisiko, difor bør det unngåast å installere slike. Installerast likevel slike maskinar, må prosedyre for regelmessig reinhald følgast.

### **Bøttekott**

Bøttekott skal dimensjonerast etter definert behov med plass til reingjeringsvogn, og ha ei sentral plassering i reingjeringsområdet. Utslagsmoglegheit samt rist over til å stille bøtter på når dei skal fyllast med vatn. Desinfeksjon av utstyr skal skje i skyllerommet. Moglegheit for handvask skal finnast.

### **Skyllerom / Desinfeksjonsrom**

Storleiken på rommet er avhengig av verksemda som er planlagd, men her må også reknast høgd for framtidig behov. Det skal klart kunne skiljast mellom reine og ureine arbeidsfelt. Det ureine området skal vere utstyrt med rustfritt stål.

Ei vanleg sjukehusavdeling for somatisk sjukehus må ha ein bekkenspylar og ei instrumentvaskemaskin. Spesielt skap for bekken og flasker. Anna innreiing må vurderast i forhold til avdelinga sine behov og i samråd med hygienepersonell.

### **Lagerrom**

Skap skal gå til tak og det skal ikkje vere anledning til å lagre ting på golvet.

Det bør vere eigne lager for reingjort MTU-utstyr

**Anna utrustning som kan innebere smitterisiko skal godkjennast av hygienepersonell.**

Laila Østebøvik og Liv Jorunn M Hansen,  
hygienesjukepleiar Helse Fonna

Haugesund Sjukehus 29.09.2016

### **Referansar**

[Statens Serum institutt: Nationale infeksjonshygiejniske retningslinjer, 2013](#)  
[SFVH - Byggeskap och vårdhygien, 2010](#)