

Arbeidsantrekk

Forfatter: Kathrin Enebakk, Ann Iren Kjønneøy, Arnold Måsøval-Jensen, Annlaug Ellinor Rakvåg, Unni Margaret Skare
Godkjent av: Torstein Hole

Gyldig fra:
20.02.2019
Revisjonsfrist:
20.02.2020

Revisjon:
2.4
ID: 6953

Hensikt

Sikre at ansatte bruker arbeidsantrekk slik at sikkerhetsmessige, hygieniske og estetiske hensyn ivaretas.

Omfang

Gjelder alle ansatte, studenter, vikarer og hospitanter som er tilknyttet Helse Møre og Romsdal HF

Ansvar

Ledere på alle nivå har ansvar for at prosedyren blir gjort kjent og etterlevd. Den enkelte ansatte har ansvar for å følge prosedyren.

Bakgrunn

Foretakets arbeidsantrekk skal gjenspeile kjerneverdiene helhet, likeverd, medbestemmelse og respekt og identifisere ansatte som representanter for helseforetaket.

Bekledning og bruk av smykker påvirker pasient og pårørendes oppfatning av ansatte og helseforetaket. Hensyn til smittevern, sikkerhet og estetikk skal ivaretas.

Arbeidsantrekk i sykehus vil bli synlig og usynlig tilsølt av smittestoff. Tøyet må derfor byttes ofte og vaskes ved en temperatur som sikrer desinfeksjon (85 grader C° i 10 min). Vask av arbeidsantrekk, skal av hygieniske og tekniske grunner, foregå ved godkjent vaskeri.

Valg av arbeidsantrekk er knyttet til gjeldende vaskeriattale.

HMR er iH til styrevedtak røykefritt område. Det er derfor ikke tillatt å røyke i arbeidsantrekk. Snus anbefales ikke brukt i arbeidssituasjon med pasientkontakt.

ID-kort/navneskilt/nøkkelkort

Ansatte i Helse Møre og Romsdal HF skal benytte standard ID-kort/navneskilt/nøkkelkort.

Kortet skal alltid være tilgjengelig og synlig så sant dette ikke er til hinder for utføring av arbeidsoppgaver. Nøkkelbånd rundt halsen skal ikke benyttes. Kortholdere for ett og to kort samt sneller med ulike innfestinger for kort/nøkler kan bestilles via seksjonens varebestiller.

Antrekk/bekledning

Arbeidsantrekk tillates ikke brukt utenfor HMRs område.

Standard arbeidsantrekk

Gjelder ansatte i behandler situasjon med pasientkontakt, som håndterer sterile varer i avdelingsforpakning, eller er i funksjoner som innebærer risiko for tilsøling, samt administrativt personell med arbeidsplass i kliniske seksjoner.

Unntatt er de fleste ansatte ved Klinikk for psykisk helsevern og Klinikk for rus- og avhengighetsbehandling.

Hvit bukse (uni-sex m/ribb eller bukse u/ribb og m/gylf), t-skjorte eller kittel.

Hvit frakk hvis behov. Frakken har lange ermer. Dette er ikke forenelig med korrekt utført håndhygiene.

Frakken skal derfor ikke benyttes i klinisk praksis uten at den er brettet opp over albuen.

Blå arbeidsskittler tilbys enheter som har behov for dette (røntgen, fysio, lab, barn).

Privattøy som benyttes under HMRs arbeidsantrekk skal ha kort arm.

Arbeidsantrekk i spesialavdelinger

Seksjon for operasjon, anestesi og sterilsentral

benytter grønt arbeidsantrekk godkjent ved HMR.

Antrekk skal skiftes daglig, ved tilsøling samt etter pasientkontakt i kliniske avdelinger. Se også:

 [Adgang til og påkledning i operasjonsavdelingen.](#)

Klinikk for drift og eiendom

benytter kulørt tøy av solid kvalitet til personell i praktisk arbeid. Disse benytter også varmedresser, yttertøy og sko. Verneutstyr benyttes i henhold til egne lover og forskrifter. Det skal være tilgang på tilstrekkelig tøy til å skifte regelmessig samt ved tilsøling.

Personell som transporterer avfall skal bruke standard arbeidstøy evt kulørt tøy. Ved transport av matvogn på samme vakt, skal tøyet skiftes eller dekkes til med beskyttelsesfrakk.

Personell ansatt ved logistikk og forsyning skal benytte hvitt arbeidstøy når de utøver aktiv forsyning ute i seksjonene.

Kjøkkenpersonell skal ha eget tøy. Tøyet skal skiftes daglig og når det blir tilsølt. Håret skal dekkes med hette.

Administrativt personell

skal i hovedsak bruke privat tøy. Tøyet skal være rent og man skal framstå slik at man ikke støter kolleger/pasienter. Estetiske hensyn må ivaretas.

Det er ingen smittevernmessig årsak til å bruke hvit frakk utenpå privattøy.

Bytte av arbeidsantrekk

Ansatte skal bytte arbeidsantrekk hver dag ved:

- Pasientkontakt
- Tilsøling
- Urene arbeidsfunksjoner

For øvrig bør arbeidsantrekk skiftes regelmessig.

Arbeidsantrekk hentes på anvist sted.

Det er tillatt å ta ut maksimalt to sett samtidig. Hamstring av tøy fører til for lite tøy i sirkulasjon.

Etter bruk skal alle lommer tømmes og tøyet skal **straks** kastes i skittentøysekker/-vogner på anvist hentested. Skittentøy hentes ikke på private kontor. Det er ikke tillatt å lagre urent arbeidstøy i garderobeskap eller i arbeidsareal.

Tøy skal aldri kastes som avfall.

Hår/hodeplagg

Frisyre skal være hensiktsmessig i forhold til arbeidets art og hygieniske krav. Langt og middels langt hår skal bindes sammen.

Ansatte ved seksjoner med spesielt høye krav til hygiene (operasjon, sterilsentral, hovedkjøkken m.fl.) skal bruke hette som dekker håret.

Ansatte som bruker hijab skal ta kontakt med seksjon for renhold/tøylager for utlevering. Hijab skal skiftes en gang pr døgn samt ved tilsøling.

Sko og strømper

Fottøy må gi god balanse- og sklisikkerhet og være hensiktsmessig i forhold til den enkeltes arbeidssituasjon.

Ved enkelte seksjoner kan det være påbudt å bruke antistatiske eller andre spesielle sko.

Det er påbudt å alltid benytte strømper, knestrømper eller sokker.

Varmejakker

Ved bruk av varmejakke tas disse av eller brettes opp til albuen i kontakt med pasienter, utstyr, omgivelser, mat, biologisk materiale, utstyr og lignende. Varmejakker som benyttes i arbeidssituasjoner som nevnt over, byttes daglig.

Smykker, armbåndsur, ørepynt, piercing etc.

Bruk av smykker, ringer, armbåndsur, piercing, ørepynt etc., må ikke komme i konflikt med krav til sikkerhet, hygiene og estetiske hensyn.

Ringer, klokker og armbånd samt lange/kunstige negler og neglelakk hindrer korrekt utførelse av håndhygiene og skal ikke brukes av ansatte som anvender helseforetakets arbeidsantrekk.

Av estetiske hensyn skal smykker, synlig piercing og ørepynt ikke benyttes sammen med arbeidsantrekk. Bruk av små diskre øredobber kan tillates utenom operasjonsavdeling, sterilsentral og matproduksjon.

Parfyme

Parfyme og parfymerte kroppsprodukter kan være til sjenanse og fremkalle ubehag eller allergiske reaksjoner hos pasienter og kollegaer. Gjelder særlig kreftpasienter og gravide/fødende kvinner. Parfyme bør derfor unngås. På enkelte arbeidsplasser kan det av samme grunn være nødvendig å helt unngå parfyme.

Referanser

Arbeidstilsynet. Religiøse hovudplagg på arbeidsplassen

<https://www.arbeidstilsynet.no/arbeidsforhold/vern-mot-diskriminering/religiose-hovudplagg-pa-arbeidsplassen/>

Breivik S KA, Larssen T. Er retningslinjer for arbeidsantrekk i helsetjenesten forskningsbaserte? Sykepleien Forskning. 2012;nr 4:370-7

Smittevern for vaskerier som behandler tekstiler til helseinstitusjoner 2014

http://vaskeritilsynet.no/files/smittevern_for_vaskerier_som_behandler_tekstiler_til_helseinstitusjoner_-_2014.pdf

Vedlegg

Slik skal ansatte være kledd HMR

Relaterte dokumenter

 [Adgang til og påkledning i operasjonsavdelingen.](#)

 [Basale smittevernrutiner \(standardtiltak\)](#)

 [Handhygiene](#)

[Tilbake til søk](#)

Vedlegg

 [Slik skal ansatt være kledd HMR](#)