

BLOMHAUG SKOLE

Vi tenker at den skal ligge på et grøntområde inne på skoleplassen. Området som er tenkt benyttet er på ~~ca~~ 600 m². Legger ved et bilde av området på skoleplassen, der vi ønsker å sette opp hinderløype.

Vi ønsker en hinderløype som er variert og gir elevene god trening og utfordringer i forhold til balanse, bevegelse og styrke.

- Ei hinderløype kan brukes både i friminutt, kroppsøvfaget og i fysak. Det er stadig økende krav til fysak i skolen, og dette vil være et flott alternativ og gi en god variasjon av aktiviteter og trening
- I tillegg vil ei hinderløype kunne brukes på fritida, som et nærmiljøanlegg. Vi ser at skolens område er et populært møtested for barn og unge på fritida.
- Motivasjon og mestring. Dette er et eget innsatsområde for skolene, og står i vår virksomhetsplan. Hinderløype vil være med å gi elevene både motivasjon og mestring. Det er svært viktig at vi har noe å tilby de eldste elevene på skolen vår, samtidig vil det nok være aktuelt for de yngste også.
- Fysisk aktivitet er viktig for å skape et godt læringsmiljø. Fysisk aktive barn bruker hjernen mer aktivt til å løse kompliserte oppgaver enn mindre aktive barn (www.regjeringen.no). Fysisk aktivitet er derfor viktig for læring.
- I ei hinderløype blir koordinasjon, balanse, utholdenhet og motorikk utfordret.
- Fysisk aktivitet fremmer god helse. Fysisk aktivitet kan spre glede og motivasjon, og hvis man opplever mestring er dette med på å gi god helse. Trivsel og gode opplevelser er viktige stikkord.

e-mail:

Kontormedarbeider:

tone.fjosne@gjovik.kommune.no

Undervisningsinspektør:

grethe.ostvold-nokleberg@gjovik.kommune.no

Rektor:

melissa.ditlefsen@gjovik.kommune.no



*Bildet av området vi har tenkt å plassere hinderløypa på.

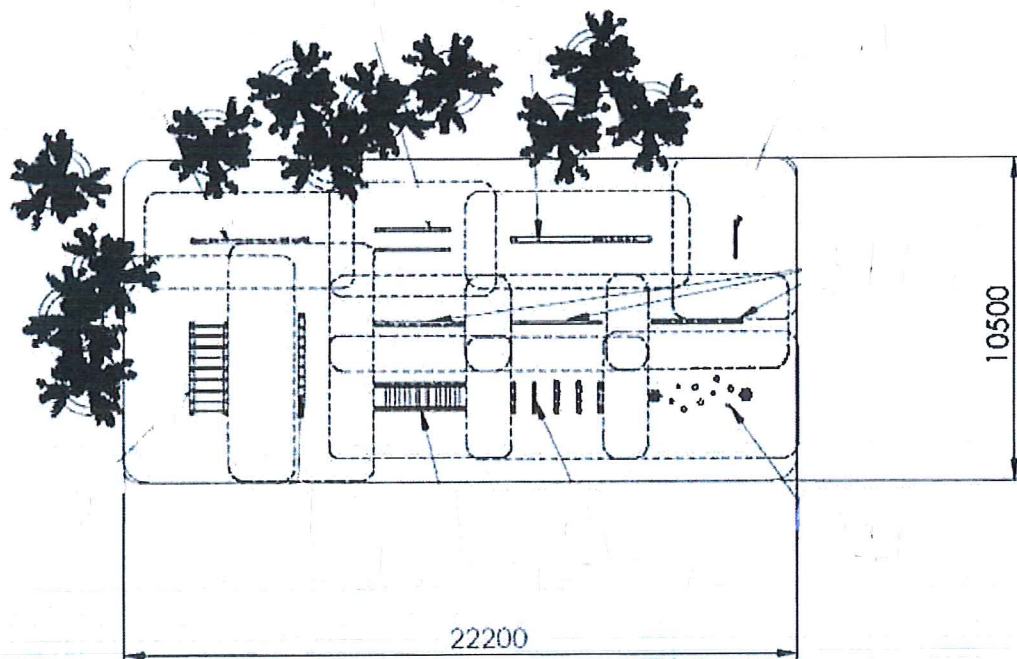
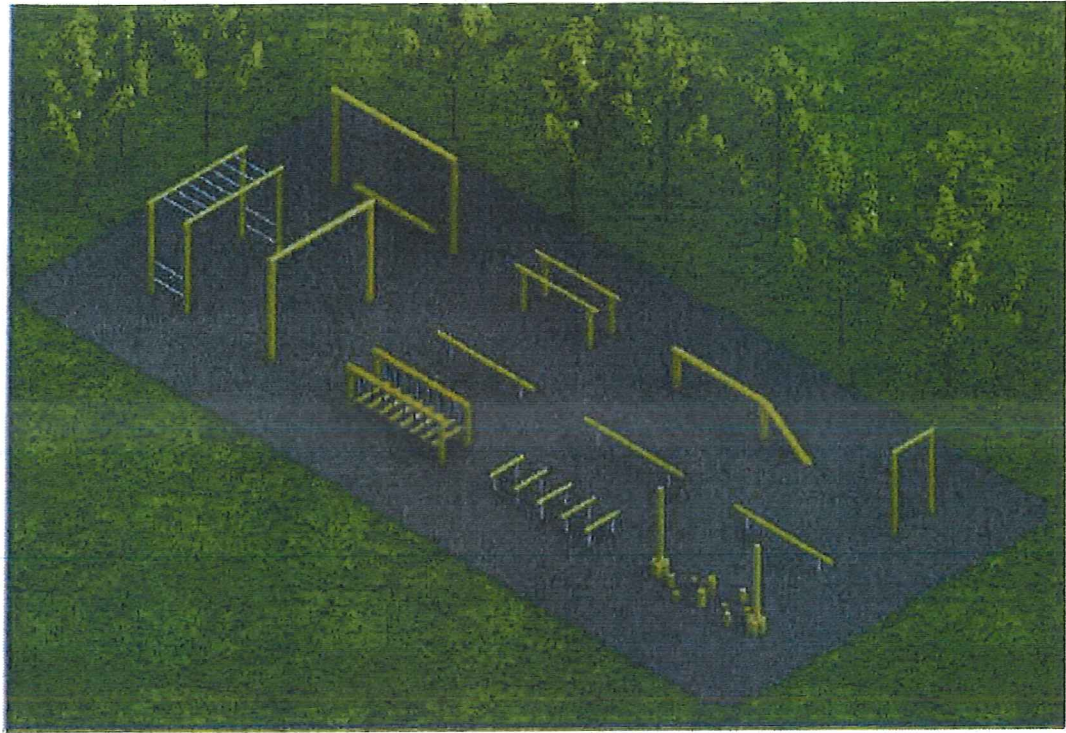
Vi må ta hensyn til :

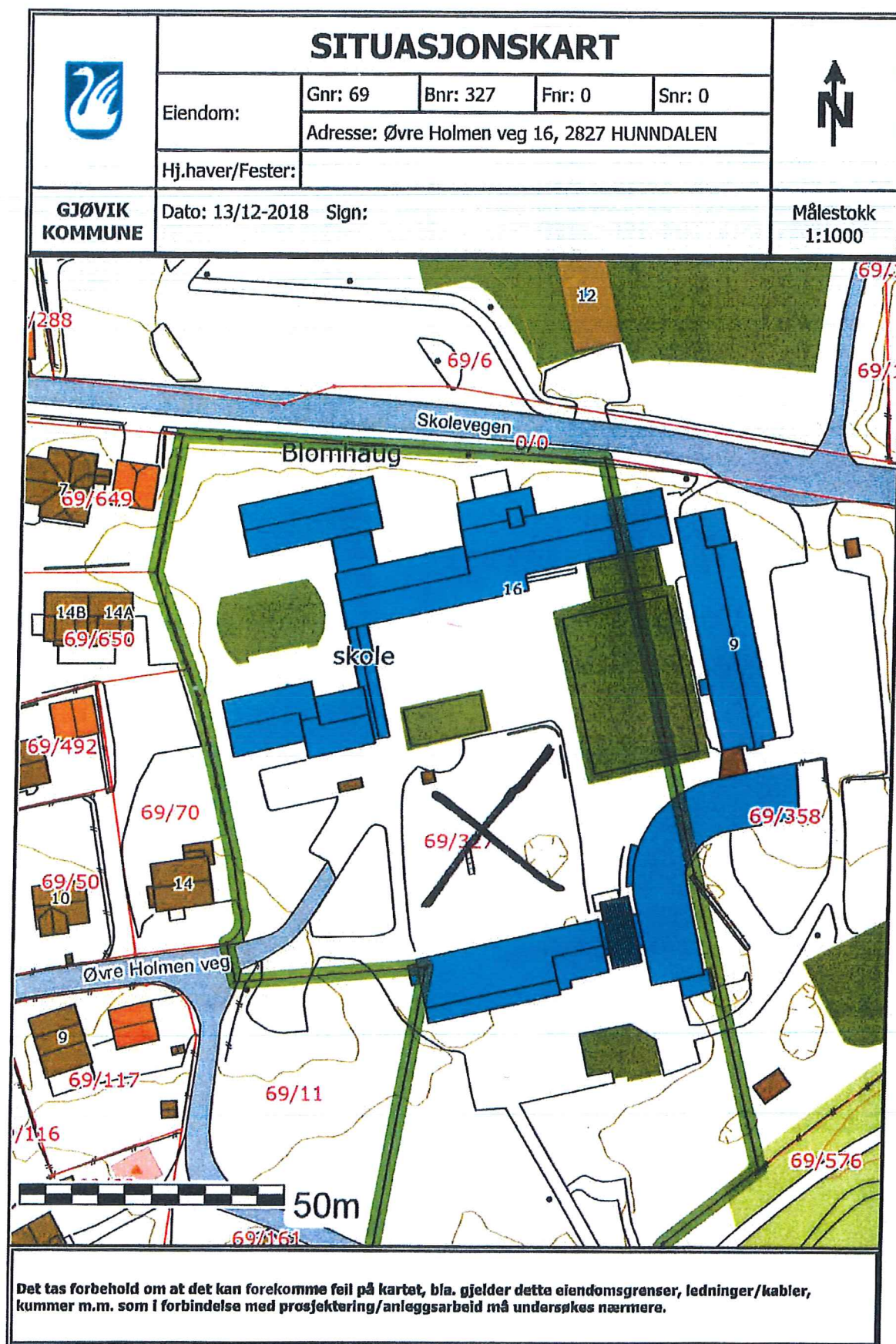
- at flaggstanga står der
- området hvor hekken står, plasseringen må være noen meter herfra, fordi området brukes til lagring av snø om vinteren.

Vi må fjerne :

- den gamle ballveggen som står der
- to stenger til volleyballnett
- området er tilnærmet flatt

ET EKSEMPEL





X - området hvor hinderløypa er planlagt satt opp. Vi må fjerne en ballvegg der og i tillegg ta hensyn til flaggstangas plassering