



Bilag 1 - Oppdragsgivers spesifikasjon



BERGEN
KOMMUNE



Table of contents

- 1 Avtalen gjelder
- 2 Nærmere beskrivelse av leveransen
- 3 Minimumskrav



1 Avtalen gjelder

Askaffelse av treningssykler til eldre

2 Nærmere beskrivelse av leveransen

Bergen kommune skal anskaffe treningssykler med sykkelpedaler for ben og armer.

3 Minimumskrav

Følgende absolutte krav er satt av Oppdragsgiver for leveranser under denne avtalen:

1 Beskrivelse av oppdraget (Response required)

Fysisk aktivitet og trening blir svært viktig med økende alder og når helseutfordringer øker. Vi har erfaring med at jevn fysisk aktivitet og trening gir mange helseeffekter og en opplevelse av et bedre liv. Konkret ser vi bedre søvn, bedre matlyst, redusert fallrisiko og bedre sinnsstemning for å nevne noen av disse.

Mange av våre brukere har også en kognitiv svekkelse, noe som kan gjøre det vanskelig å motivere seg for trening og utholdenhet på aktiviteter. Treningssykler med hjelpemotor og i tillegg det å kunne ha visuell opplevelse i form av filmer med bevegelse har vist seg å ha gode effekter på motivasjonen til trening.

Bergen kommune skal anskaffe treningssykler med sykkelpedaler for ben og armer og tilhørende programvare som kan brukes med treningssyklene, slik at vedkommende som sykler kan se på film via skjerm langs veien fra kjente og mindre kjente steder. Dette lager assosiasjoner/en følelse av at man selv sykler langs veien.

Første kjøp som skal utføres i februar 2023 krever 12 sykler levert omgående. Utover dette vil behovet for sykler være ved fornying av eksisterende sykkelpark, nye sykehjem som skal i bygging og evt anskaffelser til andre tjenesteområder.

Denne delleveransen gjelder kjøp av treningssykler.

2 Minstekrav for treningssykler (Response required)

- Syklene skal ha sykkelpedaler for føtter og hender.
- Pedalsett skal være tilgjengelig for bestilling ved behov
- Syklene må kunne brukes på bein og arm, men også hver for seg.
- Syklene skal være brukervennlige og må kunne brukes sammen med rullestol/stol for personer med nedsatt funksjon.
- Sykkel må ha passiv drift, dvs at tyngde reguleres av motstand.
- Syklene må kunne brukes selvstendig.
- Syklene skal ha en hjelpemotor, men hjelpemotor trenger kun å støtte en av disse funksjonene (arm og bein) om gangen.
- Syklene må ha en solid computerdel med enkle instruksjoner som er lett å forstå og bruke.



- Knapper må være store og tydelige. Computerdelen må kunne gi svar på syklet distanse og tidsbruk.
- Syklene må være enkle og forflytte mellom rom.
- Syklene skal være CE-godkjent
- Syklene skal være MDR godkjent.
- Syklene må ha lettfattat brukermanual på norsk.
- Det må følge en serviceavtale med syklene.
- Pris for årlig service må legges ved tilbud.
- Leverandøren må komme på besøk og utføre service og reparasjoner. Tidsgaranti: reparasjon innen 1 uke.
- Syklene skal ha 2 års garanti
- Syklene skal leveres montert.
- Pris skal være inkludert montering.
- Service og reparasjon prisen inkluderer alle utgiftene (kjøring, bompenger, timesats osv.)
- Support må være tilgjengelighet mellom 09.00 -15.00 mandag til fredag.